

سخنان قابل تامل سردار سلامی در جمع بازیکنان تیم ملی فوتبال که چندان پرداخته نشد. توصیه می‌کنم این صحبت‌ها را بدون گلایه‌های قبلی، تمسخر، عصبانیت و ... مطالعه کنید:

▼ در فوتبال یک سری اصول خیلی مهم هستند. مفهومی به نام قدرت داریم یعنی انرژی درونی شما برای یک لحظه. یک کشتی گیر خیلی قدرتمند است یا یک وزنه بردار که در لاتین به آن (power) می‌گویند. مفهوم دیگری به نام استقامت داریم که در لاتین به آن (strenth) می‌گویند. این دو با هم متفاوت هستند. strenth یعنی اینکه شما چه قدر می‌توانید در طول زمان صاحب قدرت باشید و این می‌شود مقاومت. فوتبال یک ورزشی است که هم قدرت و هم مقاومت در آن نقش دارد و برای همین توصیه می‌شود که از ذخیره قدرت استفاده کنید و همه انرژی را هدر ندهید و هیچ دامنه حرکتی اضافه نداشته باشید و استقامت‌تان تا آخر باقی بماند. در یک ربع آخر هر کسی که جان داشته باشد و بتواند بدود بازی را تغییر خواهد داد.

▼ این فوتبال محصول تمرکز ذهن است و همه ورزش‌ها این شکلی هستند. هیچ واقعیتی بیرون از ذهن نیست. یعنی هر چه شما بیرون می‌سازید ابتدا در ذهن‌تان ساخته می‌شود. اگر در ذهن‌تان پیروزی بسازید بیرون هم پیروزی می‌سازید. هیچ وقت از شکوه نام‌ها نترسید. هیاهوی تماشاگر اصلاً نباید تمرکز شما را بهم بزند. چون موفقیت شما در گروی اتصال تاکتیک به استراتژی است.

▼ در جنگ هم به همین شکل است. تاکتیک حرکات فردی شما است یعنی اینکه چطور توپ را به حرکت دریاورید. ولی استراتژی منطقی است که این تاکتیک‌ها را به هم پیوند می‌دهد تا یک فضای عمومی از بازی شکل بگیرد.

▼ تاکتیک را بازیکن می‌سازد و استراتژی را مربی. این مربی است که به شما می‌گوید دامنه حرکتی‌تان چقدر است. آرایش بازی مثلاً ۲-۴-۴ است و توپ را در وسط میدان به حرکت دریاورید، یا بیشتر دفاعی کار کنید. شما وقتی می‌توانید این تاکتیک‌ها را به هم گره بزنید و راهبرد بسازید که دارای تمرکز ذهن باشید. یعنی حریف آن را به هم نریزد.

▼ خوشحالی بیش از حد نکنید و وقتی هم می‌بازید زیاد افسرده نشوید. هیچ داوری نظرش تغییر نمی‌کند پس با داور درگیر نشوید. قرار نیست همه بازی‌ها را ببرید. برزیل هم هفت گل از آلمان خورد. جنگ تقریباً شبیه فوتبال است و فقط یک تفاوت دارد. در فوتبال شرایط برابر و یکسان است ولی در جنگ همه چیز غیر خطی و بی‌قاعده است.

پایگاه جامع محتوایی هیأت

WWW.HEYAT.CO