

راهنمای

نیازمندیهای هیأت

شماره پنجاه و یکم، تابستان ۱۴۰۲



ارائه خدمات
روانشناختی و
مشاوره با
رویکرد اسلامی

یاوران سلامت روان



راهنمای نیازمندیهای هیأت

راهنما - راهنمای نیازمندیهای هیأت - شماره پنجاه و یکم، تابستان ۱۴۰۲

یاوران سلامت روان

ارائه خدمات روانشناختی و مشاوره با رویکرد اسلامی
تهیه و تنظیم: معاونت تولیدات رسانه‌ای جامعه ایمانی مشعر
طراح جلد و صفحه‌آرا: حسن ناصری
شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

استفاده از مطالب نشریه و تکثیر آن برای هیأت‌ها، در صورت ذکر منبع آزاد می‌باشد.



یاوران سلامت روان

۰۹۱۹۲۵۱۵۸۲۹

شماره تماس

@mojtabam76

ایتا:



جامعه ایمانی مشعر

قم - صندوق پستی: ۳۷۱۹۵ - ۱۵۱۳

سامانه پیامک: ۳۰۰۰۱۵۴۲

پایگاه اطلاع‌رسانی: www.1542.org

رایانامه: info@1542.org

بسم رب العرش العظيم

مقدمه

بر اساس مطالعات تاریخی، زندگی بشر از دیرباز به صورت اجتماعی بوده است و در زندگی اجتماعی، باید بین افراد اجتماع، حسّ خدمت به یکدیگر و احساس مسئولیت نسبت به دیگران وجود داشته باشد تا پیوندهای اجتماعی افراد مستحکم‌تر گردد؛ لذا بررسی‌ها گویای این حقیقت است که در طول تاریخ، موفق‌ترین جوامع، آن‌هایی بوده‌اند که حسّ همکاری و خدمت به هم‌نوع و پای‌بندی به انجام وظیفه در آن‌ها بیش‌تر بوده است.

مفهوم خدمت‌رسانی را در متون دینی می‌توان در مفاهیمی همچون تلاش در برآوردن نیازهای مؤمنان، ادخال سرور در قلوب آنان، احسان، اهتمام به امور مسلمانان، اعانت مسلمین، یاری رساندن به گرفتاران، گشودن گرفتاری مؤمنان و به طور کلی سودرسانی افراد نسبت به یکدیگر و یا هم‌نوعان جست‌وجو کرد، اما قطعاً منحصر در این موارد نمی‌شود و مفهوم خدمت‌رسانی در اسلام، در ساحتهای مختلفی قابل تصور است؛ یکی از مهم‌ترین ساحات خدمت‌رسانی به دیگران، خدمت در راستای روح و روان آن‌ها و حل مسائل و مشکلات روان‌شناختی ایشان است که جایگاه خطیری دارد.

این شماره از راهنما، به معرفی یکی از مؤسساتی که به طور تخصصی در حوزه امداد‌رسانی و حمایت‌های روحی و روانی و ارائه خدمات مشاوره و روان‌شناختی فعالیت می‌کند، پرداخته است.



ضرورت ارائه خدمات روانشناختی و مشاوره با رویکرد اسلامی و دینی

طبق فرمایش مقام معظم رهبری رحمته الله علیه مسئله روان بسیار حساس تر از جسم انسان است و در این خصوص ایشان بر ضرورت مراجعه مردم به مشاوران تأکید ورزیده‌اند. از جمله اقداماتی که توسط دغدغه‌مندان و مبلغین جهادی در سال‌های اخیر در راهپیمایی عظیم اربعین حسینی علیه السلام صورت گرفته است، ایجاد گروه‌هایی برای پاسخگویی به سؤالات دینی و مذهبی زائران اباعبدالله علیه السلام می‌باشد که گزارش تعداد قابل توجهی از مسئولین و مبلغین حاکی از این است که در موارد بسیاری پرسش‌ها و سؤالات زائران به سمت و سوی مسائل روان‌شناختی از قبیل ازدواج، روابط دختر و پسر، مشکلات خانواده، تربیت فرزند، اضطراب و استرس و... سوق پیدا کرده است؛ لذا لازم است عده‌ای از مبلغین در حد امکان به طور تخصصی و فنی به پاسخگویی به این نوع نیازها بپردازند.

موسسه یاوران سلامت



از جمله رسالتهای اصلی روحانیون و طلاب رسیدگی به درد و رنج مردم می‌باشد و با توجه به این که روانشناسان در واقع امدادگران روانشناختی به حساب می‌آیند که باید در بحرانها به یاری افراد بحران‌دیده بشتابند؛ بنابراین روحانیون روانشناس حوزه علمیه دارای هر دو تخصص و هردو رسالت توأمان هستند و به قطع می‌توانند نقش مهمی در امدادسانی و حمایت‌های روحی و روانی داشته باشند.

مؤسسه یاوران سلامت روان با به کارگیری طلاب و روحانیون متخصص (دارای تحصیلات آکادمیک ارشد و دکتری روانشناسی و مشاوره) در زمینه ارائه خدمات مشاوره و روانشناختی فعال است. شروع فعالیت این مؤسسه از اربعین سال ۱۳۹۷ می‌باشد که در قالب گروه «هم‌قدم تا آسمان» در پیاده‌روی اربعین حسینی علیه السلام در عراق با برپایی ایستگاه‌های خدمات روانشناختی و مشاوره در موكبها و مسیر پیاده‌روی و محل اسکان زائرین حسینی علیه السلام به ارائه خدمات مشاوره‌ای و اهداء محصولات مرتبط



(کتاب، بروشور و اتکت و...) پرداخته و در ادامه در سال‌های ۱۳۹۸ و ۱۴۰۱ نیز با حضوری گسترده‌تر و پویاتر در کشور عراق به مسیر خود ادامه داده است و در این بین این مؤسسه در فروردین ماه سال ۱۳۹۸ نیز به طور خاص به سیل‌زدگان خدمات مشابهی ارائه کرده است. پس از شیوع ویروس کرونا بلافاصله بعد از اطلاع از نیاز بیمارستانها، این مؤسسه جهت ارائه مداخلات تخصصی روانشناختی برای بیماران و کادر پزشکی، اعلام آمادگی نموده و با برنامه‌ریزی منسجم و سریع و آماده‌سازی تیم‌های مختلف و هماهنگی ستاد مواجهه با بحران حوزه علمیه قم، تمام توان خود را به کار گرفته و به بیمارستانها و سایر مراکز درمان نیروهای متخصص اعزام نمود.



حیطه‌های فعالیت مؤسسه (پژوهش، تدریس، مشاوره، خدمات روانشناختی)

مؤسسه یاوران سلامت روان با در برداشتن معاونت‌های آموزش، پژوهش، اداری - مالی و اعزام در زمینه‌های مختلف به طور پیوسته در حال فعالیت می‌باشد؛ انجام پروژه‌های پژوهشی و چاپ مقالات علمی پژوهشی مرتبط با موضوعات روز همچون کرونا و همچنین تدوین پروتکل‌های مشاوره‌ای و درمانی برگرفته از پژوهش‌های حوزه روانشناسی اسلامی از دست‌آوردهای معاونت مربوطه می‌باشد، برگزاری کارگاه‌های مختلف در سطح کشور و همکاری با مؤسسات و ارگان‌های مختلف، تربیت مشاور و درمانگر با رویکرد دینی، زمینه‌یابی، آسیب‌شناسی و ارائه خدمات روانشناختی متناسب نیز از جمله حیطه‌های فعالیت این مؤسسه است که به طور مداوم و در طول سال در حال انجام می‌باشد.



فعالیت تخصصی موسسه در دوران کرونا

مسئولین مؤسسه با الهام گرفتن از آیه شریفه «**مَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا**»^۱، بلافاصله بعد از اطلاع از نیاز بیمارستانها، برای ارائه مداخلات تخصصی روانشناختی برای بیماران و کادر پزشکی، اعلام آمادگی نموده و با یک برنامه‌ریزی منسجم و سریع پس از آماده‌سازی و آموزش پروتکل‌های^۲ متناسب با وضعیت روحی-روانی بیماران و کادر درمان و با هماهنگی ستاد مواجهه با بحران حوزه علمیه قم، تیم‌های متخصص را به بیمارستانها و سایر مراکز اعزام نمودند.

حضور بر بالین بیماران در بیمارستان جهت مشاوره، حضور در آرامستان‌ها و تسکین و آرامش‌بخشی به بازماندگان و همچنین حضور در کنار خانواده‌های بیماران مبتلا از جمله محورهای مهم فعالیت مؤسسه بود که به لطف الهی این پروژه به صورت جهادی در ۵۴ بیمارستان کشور و در ۱۳ استان عملیاتی گردید و در تمام مدت شیوع کرونا ادامه پیدا کرد.

۱ مائده، آیه ۲۳.

۲ پرتکل‌های اضطراب مرگ، تاب‌آوری، مدیریت استرس و امیدبخشی.

فعالیت تخصصی مؤسسه در اربعین (هم‌قدم تا آسمان ۱ الی ۳)

یکی از موقعیت‌های مناسب جهت کمک به مردم، برنامه پیاپی‌رو سالار شهیدان اباعبدالله الحسین (علیه السلام) در اربعین می‌باشد که خیل کثیری از شیفتگان و شیعیان حضرت شرکت می‌کنند و این زمان موقعیت بسیار مناسبی جهت ارتباط‌گیری با زائرین با هدف خدمت‌رسانی می‌باشد.

با توجه به اینکه اجتماع عظیم اربعین فرصت بسیار مناسبی است تا بتوان مشکلات روانشناختی و خانوادگی شرکت‌کنندگان که غالباً از جوانان و از قشر متدین هستند، مورد بررسی قرار گیرد و در حد امکان راهنمایی‌های لازم و مشاوره‌های مناسب در این حیطه با رویکرد اسلامی و دینی، تحقق پذیرد و از آنجا که تعداد قابل توجهی از دانش‌آموختگان مراکز تخصصی روانشناختی حوزوی در سال‌های اخیر با عنوان مشاورین مجرب و آموزش‌دیده اقدام به ارائه مشاوره‌های روانشناختی مبتنی بر دین نموده‌اند و توان بالا و خوبی از خود به نمایش گذاشته‌اند، لذا از این توان طلاب فاضل روانشناس برای پاسخگویی به نیازها و سؤالات روانشناختی و مذهبی زائران اباعبدالله (علیه السلام) استفاده می‌گردد.

مؤسسه یاوران سلامت روان با به کارگیری تعداد ۳۰۰ نفر از روانشناسان و مشاورین روحانی در سال‌های ۱۳۹۷، ۱۳۹۸ و ۱۴۰۱ در مواکب حسینی (علیه السلام) در کشور عراق و مرز ایران، به ارائه خدمات مزبور پرداخته و هم اکنون نیز آماده همکاری با مواکب‌های مختلف جهت معرفی و اعزام مبلغین متخصص می‌باشد.





اهداف مؤسسه

- * ترویج سبک زندگی اسلامی
- * بالابردن سطح آگاهی زائرین در حوزه مهارت‌های فردی، خانودگی و اجتماعی
- * کاهش آسیب‌های روانشناختی، اجتماعی و خانوادگی زائرین
- * آشناسازی زائرین با مشاوره اسلامی و فرهنگ‌سازی در حوزه رجوع به مشاور مذهبی
- * کاهش آسیب‌های روانی (اضطراب، استرس و...) زائرین عزیز



زمینه‌های خدمت‌رسانی به زائرین اربعین علیه السلام

- * ایجاد ایستگاه‌های تخصصی ۲۴ ساعته در حوزه مشاوره و خدمات روانشناختی ویژه زائرین حسینی علیه السلام و خادمین مواکب
- * ایجاد سامانه ارتباط مشاورین با یکدیگر و مدیریت طرح با هدف افزایش خدمت‌رسانی به زائران در راستای حل مشکلات خاص و پیچیده
- * برگزاری کارگاه‌های کوتاه مدت و سخنرانی در حوزه‌های مختلف مهارت‌های زندگی و خانواده
- * ایجاد سامانه‌های ارتباطی تداوم بخش ارتباط زائران در طول سال
- * خدمت‌رسانی در زمینه‌گزینش و سنجش و ارزیابی خادمین افتخاری

پل ارتباطی:

شماره تماس: ۰۹۱۹۲۵۱۵۸۲۹

ایتا: @mojtabam76



شاید اگر از بچه‌های هیأتی که دغدغه حرکت به سمت هیأت تراز انقلاب اسلامی را دارند بپرسید که نیازمندی‌های پیمودن این مسیر چیست به این فکر بیفتند که از کجا و چگونه می‌توان این نیازها را شناخت و به دیگران نیز معرفی کرد.

«راه‌نما»، نمایش راهی است که می‌بایست باهم طی کنیم تا کالا یا خدماتی را که یک بچه هیأتی به آن نیاز دارد ولی نمی‌شناسد یا در دسترسش نیست را به او برسانیم.

«راه‌نما» تلاش می‌کند تا در شماره‌های مختلف، شما را به منابعی از جنس مکتوبات، محصولات چندرسانه‌ای، مؤسسات فرهنگی و خلاصه آنچه هیأت و هیأتی به آن نیاز دارد ارجاع دهد.



پاوران سلامت روان
۰۹۱۹۳۵۱۵۸۲۹
@mojtambam۷۶



۰۲۵ - ۷۵ ۳۸ ۱۴۱۱
۳ ۰۰۰ ۱۵۴۲
www.۱۵۴۲.org
info@۱۵۴۲.org