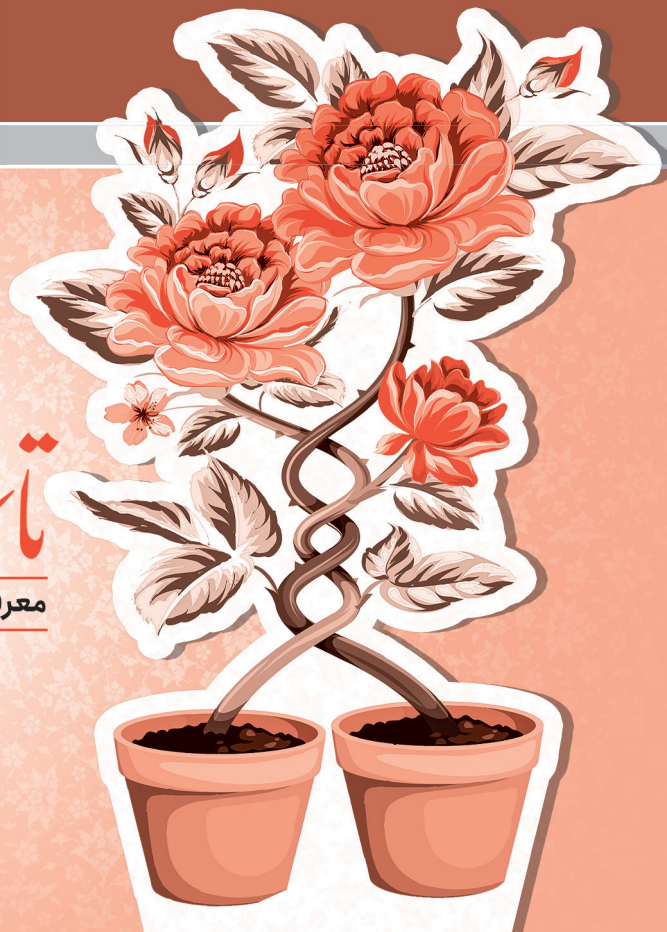


# تاسعاً

معرفی کتب پیرامون تشکیل و تعالی خانواده





# آیینہ

آیینہ - آیینہ کتب و محصولات جبهه فرهنگی انقلاب اسلامی  
آیینہ بیست و ششم، تابستان ۱۴۰۰

تا ساحل آرامش

معرفی کتب پیرامون تشکیل و تعالی خانواده

تهیه و تنظیم: معاونت تولیدات رسانه‌ای جامعه‌ایمانی مشعر

به کوشش: سیدمهدی هاشمی

طراح جلد: حسین احرامیان

صفحه‌آرا: حسن ناصری

شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

قیمت: ۸۰۰۰ تومان (غیرقابل فروش)

استفاده از مطالب نشریه و تکثیر آن برای هیأت‌ها، در صورت ذکر منبع آزاد می‌باشد.



جامعه‌ایمانی مشعر

قم - صندوق پستی: ۱۵۱۳ - ۳۷۱۹۵

رایانامه: info@۱۵۴۲.org

سامانه پیامک: ۳۰۰۰۱۵۴۲

پایگاه اطلاع‌رسانی: www.۱۵۴۲.org

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا  
وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً؛  
إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يُتَفَكَّرُونَ

سوره روم، آیه ۲۱

و از نشانه‌های [قدرت و ربوبیت] او این است که برای شما از جنس خودتان  
همسرانی آفرید تا در کنارشان آرامش یابید  
و در میان شما دوستی و مهربانی قرار داد.  
یقیناً در این [کار شگفت‌انگیز] نشانه‌هایی است برای مردمی که می‌اندیشند.

## مقدمه

خانواده همیشه و همه جا و در بین تمامی جوامع بشری، به عنوان اساسی‌ترین نهاد اجتماعی، زیربنای جوامع و منشأ فرهنگ‌ها، تمدن‌ها و تاریخ بشر بوده است. پرداختن به این بنای مقدس بنیادین و حمایت و هدایت آن به جایگاه واقعی و متعالی خود، همواره سبب اصلاح خانواده بزرگ انسانی و غفلت از آن موجب دور شدن بشریت از حیات حقیقی و سقوط به ورطه هلاکت و ضلالت بوده است.

از سویی، نیاز به آرامش یکی از مهم‌ترین و اساسی‌ترین نیازهای انسان است که در سایه آن، می‌تواند با وجود تمام مشکلات و سختی‌ها، به اهداف زندگی خود دست پیدا کند. خداوند مهم‌ترین راه رسیدن به آرامش را تشکیل خانواده معرفی می‌کند و می‌فرماید: انسان در کنار همسر خویش به آرامش روحی می‌رسد، اما باید دانست رسیدن به این هدف نیاز به آگاهی و مهارت دارد و برای کسب آن باید از افرادی که قبلاً این مسیر را طی نموده و به تمام پیچ و خم‌های آن آشنا هستند راهنمایی خواست.

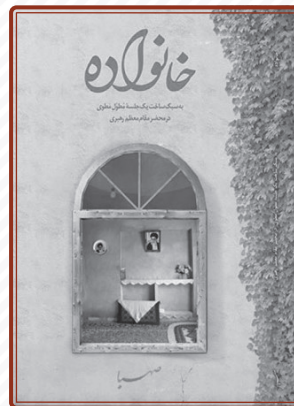
این راهنما می‌تواند اعم از مشاورین دلسوز و متعهد و کتاب‌هایی با نویسندگان متخصص باشد، لذا با توجه به جایگاه مشاور و راهنما در این مسیر، در این نوشتار بر آن شدیم با معرفی تعدادی کتاب که در بردارنده مطالبی آموزنده و کاربردی در زمینه تشکیل و تحکیم خانواده است، قدمی در راستای رسیدن به هدف تشکیل خانواده که همان رشد و تعالی معنوی، رسیدن به آرامش و پرورش فرزندان مفید برای اجتماع است، برداریم. چرا که معتقدیم اگر به این نهاد آسمانی بی‌توجهی شود دچار مشکلات زیان‌باری برای خود، همسر و فرزندانمان خواهیم شد.

باشد که بتوانیم با استفاده از بکارگیری تعالیم و معارف اهل بیت علیهم‌السلام خانواده‌هایی منطبق با آموزه‌های وحیانی و به تبع آن جامعه‌ای هماهنگ با فرهنگ دینی پدید آوریم.

یکی از دغدغه‌های مهم حضرت آقا، موضوع «خانواده» است. این دغدغه اساسی، صهبا را بر آن داشت تا از بیانات معظم‌له کاری در این زمینه فراهم آورد که نیازهای دوره‌های مختلف زندگی خانوادگی را برآورده سازد.

در این کتاب پای بحث یک عالم عامل می‌نشینیم تا برایمان از خانواده بگویم؛ از فلسفه و اهمیت ازدواج، از تفاوت نظر اسلام و غرب درباره ازدواج، تفاوت‌های مرد و زن، جایگاه مرد و زن در خانواده و... بحث‌هایی که همچون دانه‌های تسبیح کنار هم قرار می‌گیرند و ارتباط آن‌ها با نخ تسبیح که همان مسئله مهم خانواده است، معلوم می‌شود.

این موضوعات همچون یک رمان محتوایی، خواننده محترم را جذب می‌کند و به دنبال خود می‌کشاند. این موضوع یک موضوع بسیار ملموس در زندگیست و مخاطب آن، فقط زوج‌های جوان نیستند. هرکس می‌خواهد خانواده‌ای تشکیل دهد یا تشکیل داده و ابتدای راه است یا سال‌هاست که زندگی مشترک را شروع کرده و اکنون در فکر زندگی مشترک فرزندان است، می‌تواند مخاطب این کتاب باشد.



## خانواده

مؤلف: رهبر معظم انقلاب (صهبا)  
ناشر: موسسه فرهنگی هنری ایمان  
جهادی

سال نشر: ۱۳۹۳

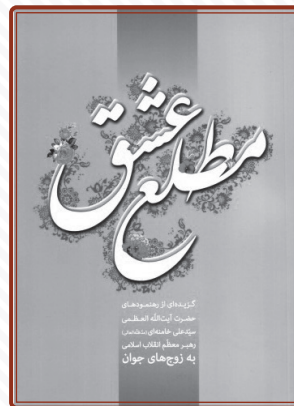
نوبت چاپ: شانزدهم

تعداد صفحات: ۱۲۸

قیمت: ۱۱۰۰۰ تومان

کتاب حاضر مجموعه‌ای است از پندها و نصایح رهبر معظم انقلاب به زوج‌های جوانی که توفیق یافته‌اند پیوند زناشویی خود را با آهنگ کلام ایشان آغاز نمایند. این پندها و نصیحت‌ها که در پس و پیش خواندن خطبه عقد ایراد شده است آمیخته‌ای است از حکمت‌های نظری و عملی که به زبانی ساده و شیرین بیان شده است. این مجموعه شامل چهار کلام و هفت رهنمود است. کلام‌ها در واقع ره‌توشه نظری و رهنمودها ره‌توشه عملی، به شمار می‌روند. در کلام‌ها، دانستنی‌هایی ضروری در مورد ازدواج و خانواده مطرح می‌شود و در رهنمودها، مهارت‌های زندگی مشترک و توصیه‌هایی به زوج‌های جوان.

در این کتاب که بر اساس فرمایشات معظم له در میان حدود ۳۰۰ خطبه عقد جمع‌آوری شده است، فرازهای گوناگون سخنان ایشان با عناوین مناسب متمایز گشته است.



## مطلع عشق

مؤلف: رهبر معظم انقلاب

ناشر: انقلاب اسلامی

سال نشر: ۱۳۹۲

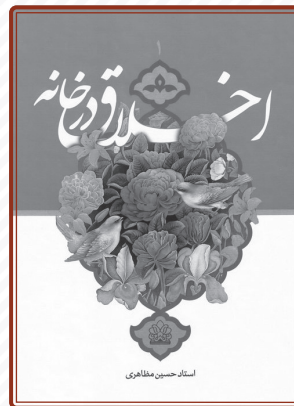
نوبت چاپ: هشتم

تعداد صفحات: ۲۲۴

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

مطالب جلد اول این کتاب، مجموعه سخنرانی‌های آیت‌الله مظاهری در رمضان سال ۱۴۰۹ (۱۳۶۸) است که در مصالای قدس قم با عنوان برگزار می‌گردید. مطالب کتاب با یک سری بحث‌های مقدماتی مانند انسان‌شناسی از دیدگاه اسلام آغاز می‌شود. در فصل‌های بعدی در مورد ازدواج و موانع آن سخن می‌گوید و نقش ازدواج در مسیر کمال انسان را مطرح می‌نماید. سپس پاره‌ای از دستورات اخلاقی به زوجین را ذکر می‌نماید. مطالب جلد دوم کتاب نیز، مجموعه سخنرانی‌های ایشان در ماه رمضان سال ۱۴۱۰ می‌باشد. موضوع این سلسله مباحث، فضائل و رذائل اخلاقی است. سرفصل‌های عمده این فضائل و رذائل عبارت‌اند از: فضیلت تفکر در مقابل رذیله غفلت، یقین و جهل، وسواس، تخیل، دعا، اخلاص و ریا.

با توجه به اینکه گوینده این سخنان، خود نیز از نظر عملی، فردی کار کرده است، لذا از یک‌سو، ریزه کاری‌ها و نکات ظریف اخلاقی را به خوبی موشکافی و تحلیل نموده است و از سوی دیگر دستورات و راهکارهای ارائه شده در این کتاب برای تقویت فضائل و غلبه بر رذائل، راهکارهایی کاربردی و عینی است.



## اخلاق در خانه (دوجلدی)

مؤلف: آیت‌الله حسین مظاهری

ناشر: اخلاق

سال نشر: ۱۳۹۷

نوبت چاپ: بیست و دوم

تعداد صفحات: ۷۸۴

قیمت: ۵۶۰۰۰ تومان



آیت‌الله ابراهیم امینی  
۱۴۰۳  
بیت

نویسنده این اثر، ضرورت اجتماعی، مشکلات و مسائل زناشویی را با استناد به آیات و روایات بررسی نموده و راه کارهایی را برای سلامت خانواده ارائه کرده است. اثر حاضر با توجه به مسائل مختلف درونی یا خارج از خانواده، وظایف و نقش‌های متقابل همسران را در مواجهه با این مشکلات عنوان می‌کند.

به عقیده نگارنده، مهم‌ترین عامل ناسازگاری و اختلافات داخلی، عدم آشنایی زن و شوهر به وظایف زناشویی خود و عدم آمادگی برای ایجاد زندگی مشترک است.

این اثر از موضوعات گوناگونی چون وظیفه مرد در تکامل همسر، نخستین وظیفه زن و شوهر، پرستاری از همسر، سرپرست خانواده، تربیت فرزند، تغذیه و بهداشت کودک، کمک مرد در کارهای خانه، نظافت در خانه، خودخواهی؛ بزرگ‌ترین عامل اختلاف، تهیه غذا، خشم و عصبانیت همسر تشکیل شده است.

## همسرداری

مؤلف: آیت‌الله ابراهیم امینی

ناشر: بوستان کتاب

سال نشر: ۱۳۹۱

نوبت چاپ: سی و سوم

تعداد صفحات: ۳۰۳

قیمت: ۳۴۰۰۰ تومان

# ازدواج

موانع و راه‌ها

آیه الله ابراهیم امینی

ازدواج، پیوند مقدس و پر خیر و برکتی است که از رهگذر آن، نهاد خانواده شکل می‌گیرد و ثمرات تربیتی، فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی خود را به تدریج آشکار می‌سازد. به دلیل همین اهمیت است که باید دائماً در حفاظت از این نهاد مهم کوشید و موانع و آفاتش را که باعث تأخیر در شکل‌گیری آن و یا فروپاشی آن می‌شود از میان برداشت. در اثر حاضر، فقیه تربیت‌اندیش، آیت‌الله ابراهیم امینی، با کوله‌باری از تجربه و اندیشه‌ورزی در امر خانواده و جوانان، ضمن پرداختن به اهمیت و ضرورت ازدواج، موانع آن را به تفصیل بررسی نموده است و راه‌حل‌های معقول و منطقی برای از میان برداشتن آن‌ها، ارائه داده است.

## ازدواج، موانع و راه‌ها

مؤلف: آیت‌الله ابراهیم امینی

ناشر: بوستان کتاب

سال نشر: ۱۳۹۳

نوبت چاپ: چهارم

تعداد صفحات: ۲۲۰

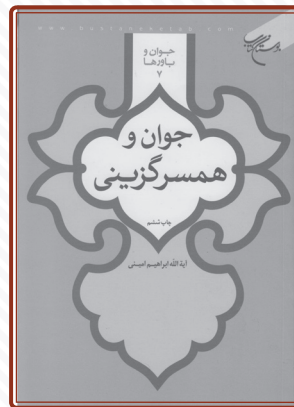
قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

ازدواج، بزرگ‌ترین و مهم‌ترین رویداد زندگی هر انسانی است که آینده جوان و جامعه را رقم می‌زند، به دلیل همین اهمیت است که «جوان» نیاز به راهنمایی دارد.

کتاب حاضر با انگیزه مشاوره و راهنمایی، در چهار بخش و تحت عناوین: فواید و موانع ازدواج، انتخاب همسر، از خواستگاری تا عقد و از عقد تا عروسی تنظیم شده است.

این اثر که جزو مجموعه عقیدتی «جوان و باورها» است، با عنوان‌های: خداشناسی، معاد، پیامبری و پیامبر اسلام، آشنایی با اسلام، آشنایی با وظایف و حقوق زن، امامت و امامان، جوان و همسرگزینی تألیف گردیده است.

همه این مجلدات به قلم روان حضرت آیت‌الله امینی است که با سال‌ها اندیشه‌ورزی در منابع و متون دینی و ارتباط دائمی با جوانان و تفکر در مسائل عقیدتی و تربیتی، چنین مجموعه‌ای را سامان داده است.



## جوان و همسرگزینی

مؤلف: آیت‌الله ابراهیم امینی

ناشر: بوستان کتاب

سال نشر: ۱۳۹۴

نوبت چاپ: دهم

تعداد صفحات: ۲۶۴

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

بدون شک خانواده، پایه اساسی جامعه و هسته اولیه وجود آن است و شخصیت هر فردی در خانواده، نتیجه ارتباط عاطفی او در چارچوب خانواده اش می باشد. این چارچوب از ابتدای زندگی فرد، احساسات و عواطف و اخلاق وی را در بر می گیرد و اصول فکری، اخلاقی و اعتقادی و گرایش دیدگاه او به جامعه، هستی و زندگی را شکل می دهد.

این کتاب که ترجمه کتاب «**الاسرة فی الاسلام**» است در هشت گفتار تنظیم شده و شامل عناوینی چون: خانواده، هم‌ترازی از نظر اسلام، روابط اجتماعی میان زن و مرد در اسلام، مرد به‌عنوان همسر، زن به‌عنوان همسر، مهریه، کار زن در خانه و بیرون و حقوق والدین، می باشد که مخاطبش را با وظایف خود در قبال سایر اعضای خانواده و اجتماع آشنا می سازد و از طرفی شامل مطالبی آموزنده درباره حقوق مالی و معنوی زوجین و والدین است.



## خانواده در اسلام

مؤلف: سید محمد صدر

مترجم: سید مهدی نوری

ناشر: نشر معارف

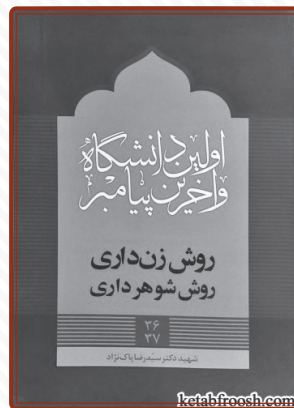
سال نشر: ۱۳۹۵

نوبت چاپ: اول

تعداد صفحات: ۷۲

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

شاید کمتر کسی باشد که نام کتاب «ازدواج، مکتب انسان‌ساز» شهید پاک‌نژاد به گوشش نخورده باشد. کتابی که چند سالی تجدید چاپ نشده بود، به همت انتشارات اخلاق و موافقت خانواده شهید به‌طور کامل با ظاهری تازه و زیبا در دست چاپ است، که دو جلد آن روانه بازار کتاب شده است. «روش زنی‌داری و شوهرداری» که قسمتی از پایان‌نامه آن شهید بزرگوار است، به مسئله ازدواج تا جزئیات آن و زندگی مشترک پرداخته است. اهمیت ازدواج در دین، سن ازدواج، سن بچه‌دار شدن، بهترین زندگی، زن دوستی، غیرت، حیا، احساسات خارج از خانه و... از عناوین فصل‌های این کتاب هستند. ویژگی مهم این کتاب قرار دادن قرآن و روایات به‌عنوان منبع اصلی پژوهش و تحقیق بوده است، اگرچه ممکن است به دلیل گذشت حدود نیم قرن از نوشتن کتاب برخی از مطالب مطابق اوضاع فرهنگی آن دوران بوده باشد، لیکن بخش اعظم کتاب همچنان برای مخاطبان مفید و قابل استفاده است.



## روش زنی‌داری و روش شوهرداری در اسلام

مؤلف: شهید سید رضا پاک‌نژاد

ناشر: بعثت

سال نشر: ۱۳۹۵

نوبت چاپ: اول

تعداد صفحات: ۲۴۲

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

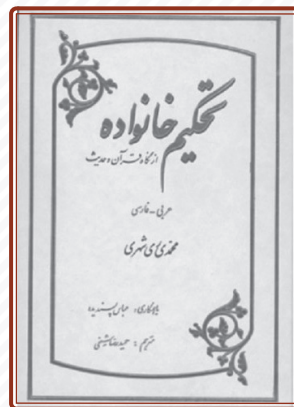
نهاد خانواده، اصلی‌ترین رکن جامعه و بست‌تر فرهنگ‌های گوناگون و زمینه‌ساز خوش‌بختی یا بدبختی انسان‌ها و امت‌هاست؛ از این رو؛ اسلام که دربردارنده برنامه سعادت و تکامل بشر است، عنایت ویژه‌ای به سلامت، رشد و پویایی این نهاد سرنوشت‌ساز دارد.

این کتاب، با بهره‌گیری از آیات و احادیث، به موضوع مهم خانواده پرداخته و در سه بخش اصلی سازمان‌یافته که عبارت‌اند از:

تشکیل خانواده؛ عوامل تحکیم خانواده؛ آسیب‌های خانواده.

اسلام در سه زمینه یاد شده، رهنمودهای مهم و سازنده‌ای دارد که در این مجموعه به صورتی منسجم، با شیوه‌ای نو و با تحلیل‌های مورد نیاز عرضه می‌شود.

اثر حاضر، نیاز به منابع اسلامی را برای پژوهشگران حوزه خانواده برآورده می‌کند. خانواده‌ها، به ویژه جوانان نیز، برای رسیدن به زندگی همراه آسایش و آرامش، می‌توانند از آن بهره‌مند شوند.



## تحکیم خانواده از نگاه قرآن و حدیث

مؤلف: محمد محمدی ری شهری

مترجم: حمیدرضا شیخی

ناشر: دارالحدیث

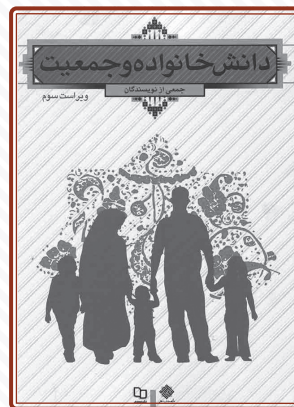
سال نشر: ۱۳۹۶

نوبت چاپ: هفتم

تعداد صفحات: ۵۲۰

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

«دانش خانواده و جمعیت» عنوان دو واحد درسی است که با تصویب جدید شورای عالی انقلاب فرهنگی و با هدف تبیین عوامل مؤثر در تشکیل، استحکام و تعالی خانواده و نگاه بایسته به مسئله جمعیت و مشکلات ارائه می‌شود. این مجموعه شامل گزیده‌ای از دانش‌های شناختی، مهارتی و رفتاری است که می‌تواند جوانان را در فراگیری مهارت‌ها و آمادگی‌های قبل از ازدواج و نیز نحوه مدیریت عاطفی، اخلاقی و رفتاری پس از ازدواج یاری رساند. در این کتاب ضمن تبیین مهارت‌های ارتباطی لازم بین اعضای خانواده، مسائلی همچون آگاهی‌های حقوقی، دانش‌ها و مهارت‌های ضروری در اقتصاد خانواده و شیوه حل مشکلات و آسیب‌های خانواده نیز مورد توجه نویسندگان قرار گرفته است.



## دانش خانواده و جمعیت

مؤلف: امیرحسین بانکی‌پور

ناشر: دفتر نشر معارف

سال نشر: ۱۳۹۵

نوبت چاپ: دوم

تعداد صفحات: ۲۵۶

قیمت: ۱۶۰۰۰ تومان

کتاب «نمودار درختی سرفصل‌های ازدواج» عنوان کتابی است که مهم‌ترین عناوینی که یک مشاور و یا سخنران در حوزه ازدواج به آن‌ها نیاز دارد در آن مطرح شده است. «تهیه کلیه موضوعات ازدواج از جزء تا کل، جهت بررسی و تحلیل آن‌ها»، «طبقه‌بندی و موضوع‌بندی مباحث ازدواج از قبل تا پس از تشکیل زندگی» و «در اختیار قرار دادن مباحث ازدواج به صورت دقیق و جامع به افراد مؤثر در حوزه ازدواج» از اهداف کلی این طرح می‌باشد که مشاورین و سخنرانان محترم با مطالعه مطالب یادشده در این کتاب که به صورت نموداری بیان شده، نمای کلی مطالب برایشان واضح می‌گردد و می‌توانند با توانمندی و اطلاعاتی که در زمینه مشاوره دارند، آن مطالب را پرورش و برای مخاطبین خود بیان نمایند.



## نمودار درختی سرفصل‌های ازدواج

مؤلف: امیرحسین بانکی‌پور

ناشر: حدیث راه عشق

سال نشر: ۱۳۹۱

نوبت چاپ: اول

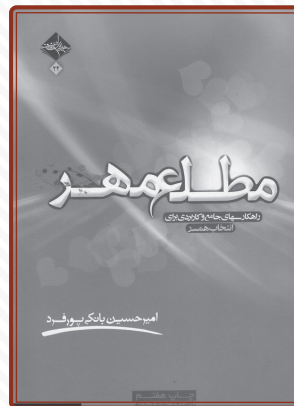
تعداد صفحات: ۷۵

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

این کتاب توسط دکتر امیرحسین بانکی پور با هدف بیان راهکارهای جامع و کاربردی برای انتخاب همسر نگاشته شده است.

محور اصلی این کتاب راهنمایی و مشاوره جهت همسرگزینی عالمانه و آگاهانه می باشد. این کتاب تاکنون به چاپ شصت و چهارم رسیده و مورد تأیید مخاطبان نیز قرار گرفته است.

این کتاب حاوی یک برنامه جامع، کاربردی و گام به گام برای جوانان در آستانه ازدواج می باشد. مخاطب با این کتاب که هشت گفتار دارد با موضوعات فوریت ازدواج، احراز شرایط اولیه برای ازدواج، معیارهای انتخاب همسر، آداب خواستگاری، ضرورت تحقیق در ازدواج، تصمیم گیری، نقش مهریه در ازدواج و بهترین انتخاب آشنا می شود که با به کارگیری این گفتارها به مهارت های لازم جهت انتخاب همسری مناسب برای زندگی دست می یابد.



## مطلع مهر

مؤلف: امیرحسین بانکی پور

ناشر: حدیث راه عشق

سال نشر: ۱۳۹۵

نوبت چاپ: شصت و چهارم

تعداد صفحات: ۲۶۶

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

برای داشتن یک خانواده سالم و موفق، نیازمند استفاده از مفاهیم کاربردی نظیر مفاهیم قرآن و حدیث در روابط خانواده ایم، چرا که بسیاری از نابسامانی‌های اوضاع خانواده به نادیده گرفتن آموزه‌های اسلامی در حوزه خانواده و روابط زناشویی برمی‌گردد.

کتاب «رضایت زناشویی» از دو بخش عمده تشکیل شده که به مباحث قبل و بعد از ازدواج می‌پردازد. این کتاب در بخش نخست با نگاه کاربردی به مباحثی چون انتخاب همسر، شناخت جایگاه خانواده و این که چرا باید ازدواج کرد اشاره می‌کند.

همچنین در بخش دوم کتاب نیز با استفاده از نظریه پایداری خانواده در متون اسلامی، مباحث پس از ازدواج بررسی شده است و بر اساس آن تمامی مفاهیم و آموزه‌های اسلامی مرتبط با روابط خانواده تفهیم و تدوین شده‌اند.



## رضایت زناشویی

مؤلف: عباس پسنیدی

ناشر: دارالحدیث

سال نشر: ۱۳۹۸

نوبت چاپ: دهم

تعداد صفحات: ۳۵۹

قیمت: ۵۰۰۰۰ تومان

آرامش در زندگی مشترک از مطالبات و خواسته‌های همه خانواده‌ها است و بسیاری از جوانان به امید رسیدن به آرامش تن به ازدواج می‌دهند، اما این امر همانند بسیاری از امور دیگر نیازمند آگاهی و مهارت‌های لازم است.

مجموعه پنج جلدی تا ساحل آرامش به قلم حجت‌الاسلام محسن عباسی ولدی با تکیه بر معارف دینی نظام و قوانین حاکم بر یک زندگی مشترک موفق تبیین و با ارائه گام‌های موفقیت مخاطبان خود را در فراز و نشیب‌های زندگی یاری می‌کند. نویسنده در ابتدا به جهت ایجاد انگیزه برای عمل کردن به گام‌های موفقیت با عنوان پیش‌گام، اهمیت فراگیری قواعد مشترک زندگی مشترک را بیان می‌کند.

حجت‌الاسلام عباسی برای مطالعه این کتاب دو توصیه مهم دارد؛ اول آنکه قاعده‌ها در این مجموعه با نثری روان و همه‌فهم در متن و شواهد دینی در پاورقی ذکر شده است. بنابراین خوانندگان با پاورقی این کتاب را مطالعه کنند و همچنین برخی گام‌های ساده را باور داشته باشند و سرسری رد نکنند.



## تا ساحل آرامش (۵ جلدی)

مؤلف: محسن عباسی ولدی

ناشر: آیین فطرت

سال نشر: ۱۳۹۶

نوبت چاپ: نهم

تعداد صفحات: ۱۰۵۰

قیمت: ۷۵۰۰۰ تومان

یکی از واقعیت‌های غیر قابل انکار در جامعه ما آمار بالای طلاق است که در برخی از مناطق کشور به ازای هر چهار ازدواج یک طلاق به ثبت رسیده است. در این میان آمار بالای طلاق عاطفی هم نگران کننده است. بدون تردید یکی از دلایل اصلی طلاق، انتخاب‌های اشتباه است؛ انتخاب‌هایی که نظام عاقلانه و تعریف شده‌ای بر آن حاکم نیست.

کتاب «نیمه دیگرم» در دو جلد به قلم حجت الاسلام محسن عباسی ولدی، کارشناس برنامه پرسمان تربیتی رادیو معارف تهیه و چاپ شده است. این کتاب، در پی آن است که به نیاز اساسی آموزش مهارت‌های انتخاب همسر بپردازد.

این کتاب بنا دارد قدم به قدم شما را با مهارت‌های انتخاب همسر آشنا کند. اگر در آستانه سن ازدواج هستید، کمی از وقت خود را برای خواندن این کتاب کنار بگذارید.



## نیمه دیگرم (دو جلدی)

مؤلف: محسن عباسی ولدی

ناشر: آیین فطرت

سال نشر: ۱۳۹۵

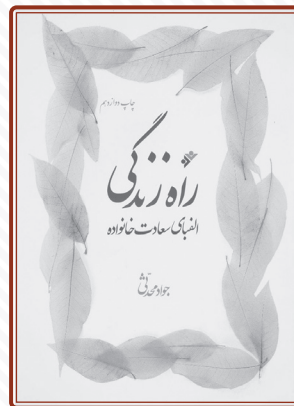
نوبت چاپ: هشتم

تعداد صفحات: ۶۱۶

قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

اصول اولیه زندگی برین چیست و الفبای حیات برتر و زندگی مشترک و معاشرت شایسته کدام است؟ و روش مردم دوستانه و خدایسندانه چیست؟ سؤالاتی از این قبیل ذهن متفکران و اندیشمندان در حوزه مسائل اجتماعی و خانوادگی را همیشه درگیر خود می نماید. آنچه در این مختصر می خوانید، چیزی جز الفبای اولیه زندگی سعادت‌مندانانه نیست.

در متون دینی ما، تعالیم زیادی در مورد آداب اجتماعی وجود دارد. آداب مربوط به روابط خانوادگی بخش وسیعی از این آداب را شامل می شود. مثلاً خوش رویی، احترام به بزرگ‌ترها، صلح‌ارحام، آداب میهمانی و ... از جمله این آداب است. نویسنده کتاب، کوشیده است با بیانی ساده و خوش‌فهم و روان این آداب را به خواننده منتقل کند. این کتاب در ۱۸ فصل تنظیم شده و هر بخش به یکی از آداب زندگی خانوادگی می‌پردازد.



## راه زندگی

مؤلف: جواد محدثی

ناشر: فرهنگ اسلامی

سال نشر: ۱۳۹۳

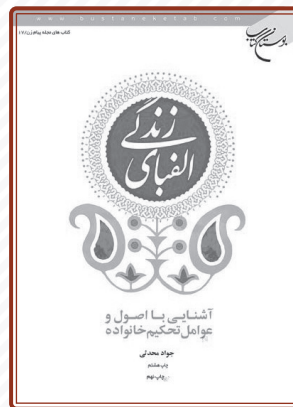
نوبت چاپ: دهم

تعداد صفحات: ۱۳۴

قیمت: ۴۶۰۰ تومان

کیست که نخواهد زندگی سعادتمندانه داشته باشد؟ کامیابی و سعادت، گمشده و مطلوب همگان است، لیکن اینکه کامیابی به چیست و سعادت در چیست و چگونه به دست می‌آید، سؤالی است که ذهن بسیاری را به خود مشغول ساخته است.

آشنایی با رمز و راز استحکام روابط خانوادگی و عوامل گسیختگی نظام خانواده و سست شدن این پیوند، از ضروری‌ترین نیازهای زندگی مشترک است. «الفبای زندگی»، گامی در راه شناخت اصول اولیه زندگی سالم، عاطفی، عاقلانه و عاشقانه بر مبنای آموزش‌های مکتب اسلام است. مؤلف، هدف از تألیف این اثر را تدوین راهنمایی عملی برای ساختن زندگی اسلامی در «کانون خانواده» عنوان کرده و به صورت کامل و جامع به مقوله کامیابی و سعادت در زندگی دنیوی پرداخته است و منبع خوبی به جوانانی که خواهان سعادت و کامیابی هستند ارائه داده است.



## الفبای زندگی

مؤلف: جواد محدثی

ناشر: بوسطن کتاب

سال نشر: ۱۳۸۷

نوبت چاپ: شانزدهم

تعداد صفحات: ۹۵

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

موضوع اصلی کتاب درباره روابط عاطفی همسران است و جان‌مایه اصلی آن نیز از معارف دینی و احادیث و روایات گرفته شده است. قرآن و احادیث منبع اصلی این کتاب محسوب می‌شوند.

با توجه به این که نویسنده مشاور خانواده هستند، از تجربه‌های کاری و مسائلی که مراجعه‌کنندگان با آن درگیر بوده‌اند در کتاب استفاده کرده‌اند.

در فصل نخست با عنوان «باورها و بایدها» مطالبی درباره مسائل عاطفی و جنسی همسران و طلاق‌های عاطفی ارائه می‌شود. در فصل دوم با عنوان «مسائل جنسی؛ رکن زندگی» به فوائد و آثار امور عاطفی در زندگی همسران پرداخته شده است. همچنین در فصل سوم با عنوان «آسیب‌شناسی و آفت‌زدایی» آسیب‌شناسی این روابط انجام و راهکارهایی برای مقابله با این امور مطرح می‌شود. دیگر فصل‌های کتاب نیز مشتمل بر عناوینی چون: همدلی و همراهی، روانشناسی زن و مرد و همچنین ادب عشق؛ می‌باشد.



## آداب عشق‌ورزی

مؤلف: علی اکبر مظاهری

ناشر: نورالزهرا

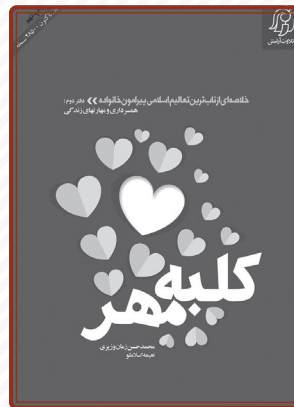
سال نشر: ۱۳۹۳

نوبت چاپ: هشتم

تعداد صفحات: ۱۹۵

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

در کلبه مهر، با مروری بر آیات و روایات اسلامی می‌آموزیم که چطور انتخاب کنیم، رفتار کنیم و زندگی کنیم تا زیر یک سقف به آرامش برسیم. آرامشی که میوه ایمان و یقین است. آرامشی که زیر یک سقف آسمانی توحید، در کنار همسر و فرزندانمان به دست می‌آید. می‌خواهیم، خشت‌های اول بنای زندگی‌مان را صاف و صادقانه بنا کنیم؛ تا از ساختمان زندگی‌مان، به تدریج، بنایی بسازیم تا آسمان کمال، آنجا که ابرهای سپید رضایتِ خداوند جریان دارند... پس، مثل همیشه از معماران کمال انسانیت (قرآن و عترت) می‌خواهیم سؤال کنیم که چطور برای هم، همسرانی با ایمان و نیمه تکمیل‌کننده یکدیگر باشیم تا بتوانیم همانطور که مراد و منظور خدا و اولیای دین است زندگی کرده و به هدف والای خلقت که همان رسیدن به سعادت واقعی و کمال نهایی است برسیم.



## کلبه مهر

مؤلف: نعیمه اسلاملو

ناشر: تلاوت آرامش

سال نشر: ۱۳۸۹

نوبت چاپ: هشتم

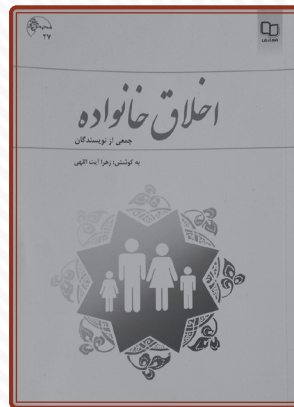
تعداد صفحات: ۱۲۵

قیمت: ۵۸۰۰ تومان

این کتاب که حاصل تلاش دسته‌جمعی گروهی از محققان حوزه خانواده، به کوشش و سرپرستی سرکار خانم زهرا آیت‌اللهی است، ارائه مباحث مهم اخلاقی و مهارت‌های موردنیاز در تشکیل خانواده سالم را، قبل از ازدواج، حین ازدواج و پس از آن بر عهده دارد و در یازده فصل به نگارش درآمده است.

فصل اول (انسان‌شناسی)، فصل دوم (نیازهای جنسی)، فصل هفتم (استحکام خانواده) و فصل نهم (اقتصاد خانواده) توسط سرکار خانم آیت‌اللهی تألیف شده است. دکتر امیرحسین بانکی‌پور نیز فصل سوم (موانع ازدواج و مهارت‌های رفع آن)؛ فصل چهارم (انتخاب همسر) و فصل پنجم (مراحل ازدواج) را تألیف نموده.

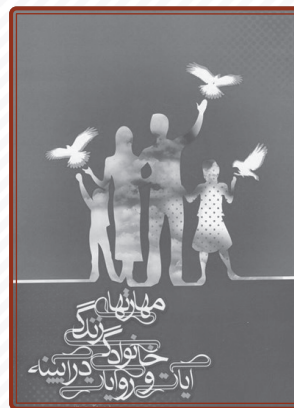
سرکار خانم فاطمه بداغی، نویسندگی فصل ششم (حقوق خانواده)؛ دکتر حسن ملکی، فصل هشتم (مسائل و مشکلات خانوادگی) و دکتر محمدرضا شرفی نیز، نویسندگی فصل دهم (فرزند آوری و تربیت فرزند) را به عهده داشته‌اند. اما فصل یازدهم (جمعیت و تنظیم خانواده) را دکتر شهلا کاظمی‌پور، دکتر فریده خلج‌آبادی، دکتر محمود مشفق، با همکاری و هم‌فکری یکدیگر به رشته تحریر درآورده‌اند.



## اخلاق خانواده

مؤلف: زهرا آیت‌اللهی  
ناشر: دفتر نشر معارف  
سال نشر: ۱۳۹۳  
نوبت چاپ: سی و دوم  
تعداد صفحات: ۲۸۸  
قیمت: ۸۰۰۰ تومان

این کتاب در شش فصل نگارش یافته که این فصل‌ها به ترتیب به موضوعات تشکیل خانواده و همسر، روابط همسران، اقتصاد خانواده، گستره خانواده، بهداشت خانه و تغذیه خانواده و بحران در خانواده می‌پردازد. «معمولاً آیات و روایات، معیارهای کلی برای زندگی موفق خانوادگی را ارائه می‌کنند و بسیاری از راهکارهای اجرایی و عملی برای تحقق این معیارها را باید با بهره‌گیری از عقل و خرد دریافت کرد، این امر امروزه با عنوان مهارت‌های زندگی خانوادگی مطرح می‌شود. این کتاب درصدد ارائه این مهارت‌ها نیست، همان‌گونه که درصدد ارائه همه شاخص‌های زندگی موفق نیست، زیرا برخی از این شاخص‌ها را باید از آن دسته متون روایی دریافت که ویژه مباحث خانوادگی نیستند، بلکه معیارهای کلی زندگی موفق را ارائه می‌کنند».



## مهارت‌های زندگی خانوادگی در آینه آیات و روایات

مؤلف: زهرا آیت‌اللهی

ناشر: دفتر نشر معارف

سال نشر: ۱۳۹۳

نوبت چاپ: چهارم

تعداد صفحات: ۲۹۶

قیمت: ۱۶۰۰۰ تومان

مهم ترین عامل احساس رضایت زن و شوهر از زندگی زناشویی وجود صمیمیت در خانواده است. بدون وجود این عامل، همسران از زندگی در کنار یکدیگر، احساس لذت نمی کنند و هر لحظه احتمال وقوع اختلاف و مشاجره، خانواده را تهدید می کند.

صمیمیت یعنی اینکه دو نفر درون وجود خود را به روی یکدیگر بکشایند. صمیمیت یعنی ورود عاطفی، احساسی و فکری به زندگی یکدیگر؛ و این یعنی ارتباط و احساس نزدیکی به هم در عمیق ترین سطح ممکن و در همه حوزه های زندگی. این کتاب هم برای تازه کارها مفید است تا بدانند چگونه به همسر خود محبت کنند و هم برای کهنه کارهایی که گرد زمان بر رابطه شان نشسته است و نیاز به کمی خانه تکانی دارند.



## محبت را زندگی کنیم

مؤلف: مجتبی حیدری

ناشر: انتشارات مؤسسه آموزشی و

پژوهشی امام خمینی علیه السلام

سال نشر: ۱۳۹۲

نوبت چاپ: سوم

تعداد صفحات: ۷۵

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

روان‌بنه‌ها و برداشت‌های اولیه‌ای که از افراد، اشیاء و موقعیت‌ها داریم، مانند چارچوب و کلیشه، ارتباطات آینده ما را شکل خواهد داد. روان‌بنه‌ها و اولین برداشت‌های رابطه زناشویی در دوره نامزدی شکل می‌گیرد، لذا شاید بتوانیم این دوره را مهم‌ترین دوره زناشویی بدانیم.

اگر با این دوران، با ظرافت و ماهرانه برخورد شود و به وظایف مخصوص آن عمل شود، می‌تواند در بالندگی و پرباری و استحکام زندگی مشترک، تأثیر عمیقی داشته باشد. اما اگر در این دوران، خشت اول رابطه را کج بگذارید، مقدمات از دست دادن عاطفی یا حقوقی کسی را فراهم کرده‌اید که اکنون عاشقش هستید



## راهنمای نامزدی (دوره ۴ جلدی)

مؤلف: عباس علی هراتیان

ناشر: انتشارات مؤسسه آموزشی و

پژوهشی امام خمینی علیه السلام

سال نشر: ۱۳۹۶

نوبت چاپ: سوم

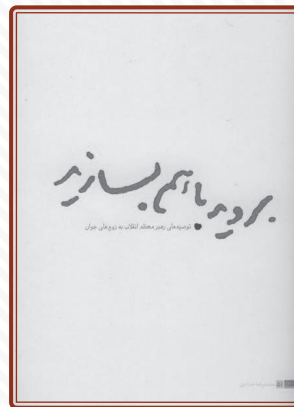
تعداد صفحات: ۴۱۲

قیمت: ۲۳۰۰۰ تومان

فرصت‌های اول زندگی، بهترین موقعیت برای شناخت و ایجاد ثبات در زندگی است. در این دوران زوایایی از شخصیت طرفین مشخص می‌شود که در گذشته بروز نکرده است. یکی از بزرگ‌ترین موفقیت‌ها در دوره آغازین زندگی، جلب اعتماد زوجین نسبت به یکدیگر است که شناخت خانواده همسر و معتدل کردن انتظارات خود نسبت به آنان، در جلب این اعتماد بسیار مؤثر است.

این کتاب برگرفته از سخنان رهبر معظم انقلاب می‌باشد که به قلم محمدرضا حدادی تقریر شده است.

«... سعی شما این باشد که در تمام دوران زندگی، به خصوص سال‌های اول، باهم سازگاری داشته باشید. این طور نباشد که یکی اندکی ناسازگاری نشان داد، آن دیگری هم حتماً در مقابل او ناسازگاری نشان بدهد. نه! هر دو باهم سازگاری نشان بدهید و اگر دیدید همسرتان ناسازگاری کرد، شما سازگاری نشان دهید. اینجا از آنجایی است که سازش و کوتاه آمدن خوب است.»



## بروید باهم بسازید

مؤلف: محمدرضا حدادی

ناشر: میراث اهل قلم

سال نشر: ۱۳۹۱

نوبت چاپ: سی و سوم

تعداد صفحات: ۸۰

قیمت: ۳۵۰۰ تومان

در این پژوهش سعی شده است با مراجعه به منابع اسلامی و جایگاه ویژه زن و خانواده در اسلام، اهمیت، ابعاد و آثار ازدواج در فرهنگ اسلامی مورد بازکاوی قرار گیرد. نویسنده ابتدا جایگاه زن در اندیشه امام خمینی را بیان کرده و ارزش و اعتبار زن و نقش او در سعادت اخلاق فردی و اجتماعی جامعه را بررسی نموده و وضعیت زنان در دوران جاهلیت را با وضعیت امروزی آنان مقایسه کرده است. آنگاه به معنای ازدواج و تاریخچه آن در ایران و جهان اشاره کرده و دیدگاه اسلام در مورد ازدواج و تشویق به انجام آن را بیان نموده است. وی در همین راستا به برکات و فواید دنیوی و اخروی ازدواج اشاره نموده و فلسفه و حکمت‌های متعدد ازدواج را شرح داده است. وی به برخی از حقوق زن در زمینه ازدواج از لحاظ فقهی و حقوقی نیز پرداخته است.



## ازدواج، گامی به سوی سعادت

مؤلف: یدالله نفری

ناشر: نفری

سال نشر: ۱۳۹۶

نوبت چاپ: سوم

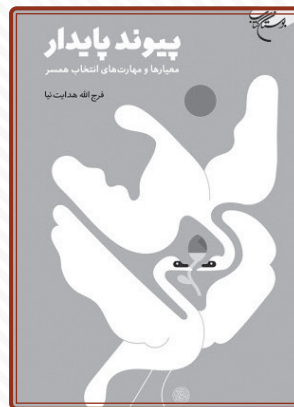
تعداد صفحات: ۱۴۴

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

انتخاب نادرست شریک زندگی، مشکلات زیادی برای انسان می‌آفریند که جبران آن‌ها بسیار دشوار و در مواردی غیرممکن است و به همین دلیل دانستن معیارها و یادگیری مهارت‌های انتخاب همسر، به یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های جوانان جامعه امروز تبدیل شده است.

مطالب منتشرشده در این کتاب، راهنمایی‌هایی کاربردی برای جوانانی که قصد ازدواج و تشکیل خانواده دارند می‌باشد و به پرسش‌های جویندگان همسری ایده‌آل، پاسخ‌های مناسب و دقیقی می‌دهد.

مباحث کتاب پیش رو دربردارنده گفت و گوهایی نویسنده در برنامه زنده تلویزیونی «آفتاب شرقی» می‌باشد که از طریق شبکه یک سیمای جمهوری اسلامی ایران پخش و با استقبال فراوان مخاطبان این برنامه همراه شده و بوستان کتاب نیز آن مطالب را به رشته تحریر درآورده است.



## پیوند پایدار

مؤلف: فرح‌الله هدایت‌نیا

ناشر: بوستان کتاب

سال نشر: ۱۳۹۸

نوبت چاپ: اول

تعداد صفحات: ۱۲۷

قیمت: ۱۷۰۰۰ تومان

کتاب حاضر بر پایه مطالعات میان‌رشته‌ای با تلفیق رویکردهای دینی و روان‌شناسی تدوین شده و دو هدف اساسی را دنبال کرده است: نخست، تطبیق آموزه‌های دینی با یافته‌های جدید بشری در حوزه خانواده و تبیین چگونگی کارآمدی آیات و روایات در راستای تحکیم و بالندگی روابط زن و مرد و دوم، ارائه راهکارهای محبت‌افزایی در محیط خانواده، در سه حوزه شناختی، عاطفی و رفتاری.

در فصل مهارت‌های شناختی، به نقش آگاهی از تفاوت‌های زن و مرد و تقویت باورهای دینی در ابراز محبت پرداخته و در فصل مهارت‌های عاطفی چگونگی روابط زناشویی موفق و تقویت هوش هیجانی در ارتقای کیفیت روابط تبیین شده و در فصل سوم نیز به مهم‌ترین رفتارهای محبت‌آمیز همچون گفت‌وگوی مؤثر، همکاری، عذرخواهی و عذرپذیری، استمداد از مشاور و... پرداخته شده است.



## افزایش محبت بین همسران

مؤلف: بتول زاهدپور

ناشر: بوستان کتاب

سال نشر: ۱۳۹۷

نوبت چاپ: دوم

تعداد صفحات: ۲۶۴

قیمت: ۳۳۰۰۰ تومان

برای رسیدن به آسایش و آرامش در کنار همسر بعنوان هدف ازدواج، سازگاری نقش بسزایی دارد و این کتاب می‌کوشد راهکارهای رسیدن به این سازگاری دوطرفه را شرح دهد. یکی از مهم‌ترین دغدغه جوانان جویای همسر و پدران و مادرانی که می‌خواهند وظیفه تزویج فرزندان را انجام دهند، یافتن شریکی برای زندگی مشترک است که روحیه توافق و انطباق داشته باشد، از این رو شناخت عامل سازگاری میان زن و شوهر و راهکارها، مهارت‌ها و فنون پیدایش و بقای آن، همچنین آسیب‌شناسی آن از مهم‌ترین مسائلی است که نگارنده را به بررسی این مهم رهنمون کرده است. این کتاب در این زمینه گام‌های بسیار خوبی را برداشته است.



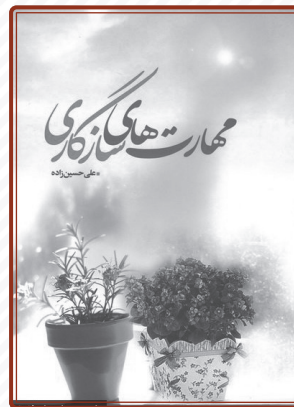
## همسران سازگار

مؤلف: محمدعلی حسین زاده  
ناشر: انتشارات مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی  
سال نشر: ۱۳۹۱  
نوبت چاپ: سوم  
تعداد صفحات: ۳۵۹  
قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

این اثر پژوهشی است در قلمرو علوم تربیتی که با هدف ارائه مهارت‌های ضروری برای آرامش در زندگی تألیف شده است. نویسنده در ابتدا به مهارت‌های شناختی می‌پردازد. مهارت تفکر مثبت و بیان راه‌هایی برای تحقق تفکر مثبت و نیز مهارت تفکر نقاد و بیان راه‌هایی برای پرورش این نوع تفکر از مطالب آغازین کتاب است. مسئله‌گشایی یا برد بدون باخت، مهارت‌شناختی دیگری است که مورد توجه نویسنده قرار می‌گیرد.

آشنایی با تحریف‌های شناختی همچون خطای ذهن خوانی، خطای فیلتر ذهنی، خطای بی‌توجهی به امر مثبت، خطای همه یا هیچ، خطای پیش‌گویی، خطای تعمیم مغالطه‌آمیز، خطای استدلال احساسی و برخی خطاهای دیگر، از جمله مهارت‌های دیگر شناختی است.

مهارت برقراری ارتباط مؤثر، مهارت توجه کردن، مهارت بازی ارتباط، مهارت گوش دادن، مهارت مقابله با خشم، مهارت مقابله با استرس، مهارت مدیریت زمان و مهارت رفتار جرأت‌مندانه از جمله مهارت‌های رفتاری و گفتاری است که در بخش دوم مورد توجه نویسندگان قرار می‌گیرد. بخش پایانی نیز به بیان مهارت‌هایی در زمان ناکارآمدی دیگر مهارت‌ها اختصاص دارد.



## مهارت‌های سازگاری

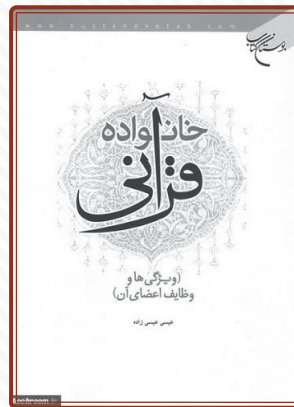
مؤلف: محمدعلی حسین زاده  
ناشر: انتشارات مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره)  
سال نشر: ۱۳۹۱  
نوبت چاپ: سوم  
تعداد صفحات: ۳۰۴  
قیمت: ۱۹۰۰۰ تومان

این کتاب به بررسی دیدگاه قرآن و روایات در مورد ابعاد مختلف زندگی افراد خانواده و وظایف آنها پرداخته است. به گفته نویسنده اگر اعضای هر خانواده‌ای به وظایفی که از سوی خداوند برای آنها تعیین شده عمل کنند، تمام مشکلاتشان برطرف خواهند شد.

کتاب خانواده قرآنی با هدف تبیین وظایف و ویژگی‌های یک خانواده قرآنی با بهره‌گیری از آیات نورانی قرآن و سخنان گران‌مایه اهل بیت تدوین شده است.

بخش اول این کتاب به بررسی کلیاتی از جمله تشکیل خانواده، ارزش خانواده از منظر اهل بیت علیهم‌السلام پرداخته است. در بخش دوم به وظایف متقابل زن و مرد اشاره شده و در بخش سوم نیز به مسئولیت‌های پدر و مادر در برابر فرزندان ذکر شده است.

بخش آخر کتاب هم به ویژگی‌های فرزند صالح اختصاص دارد و ۱۴ ویژگی همچون نیکی به پدر و مادر، اطاعت از آنها، پرهیز از نافرمانی از پدر و مادر و... بیان شده است.



## خانواده قرآنی

مؤلف: عیسی عیسی زاده

ناشر: بوستان کتاب

سال نشر: ۱۳۹۱

نوبت چاپ: پنجم

تعداد صفحات: ۲۴۷

قیمت: ۱۹۰۰۰ تومان

این اثر می‌کوشد تا با بهره‌گیری از آیات و روایات و تجارب اندیشمندان، الفبای مهارت‌های زندگی را همچون توکل، قدرشناسی، مهرورزی، عفو، مدارا، عدالت‌خواهی و حق‌محوری ترسیم کند.

«... زندگی دریای پرتلاطم و موجی است که هر لحظه خطر غرق شدن در آن انسان را تهدید می‌کند، اما هر فرد ناچار است از آن بگذرد. پس، برای غرق نشدن باید چاره‌ای اندیشید، رسیدن به ساحل نجات و کام‌یابی در گرو آموختن راه صحیح زندگی است».

خواننده این کتاب به جواب سؤال خود یعنی «چگونه زیستن» خواهد رسید؛ آنچه در کتاب «راه و رسم زندگی» می‌خوانید، چند حرف از الفبای «مهارت‌های زندگی» است. نویسنده، نخستین گام در آموزش رسم زندگی را توکل بر خدا دانسته. یکی از ویژگی‌های این نوشتار، آشنایی خواننده با یکی از نیازهای اساسی روانی انسان یعنی «محبت» است، چنانچه بسیاری از روان‌شناسان، آن را در درجه نخست اهمیت قرار داده‌اند.



## راه و رسم زندگی

مؤلف: محمد سبحانی نیا

ناشر: بوستان کتاب

سال نشر: ۱۳۹۳

نوبت چاپ: دوم

تعداد صفحات: ۳۲۰

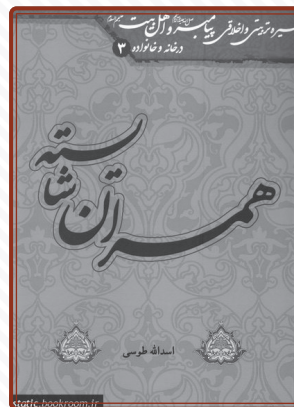
قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

هدف اصلی نویسنده ارائه سیمایی روشن از سیره پیامبر اکرم و اهل بیت علیهم السلام در ارتباط با همسران در زمینه مسائل اخلاقی و تربیتی است که در چکیده کتاب به آن اشاره شده است. این کتاب با بهره گیری از منابع دینی به سیره رسول خدا و اهل بیت علیهم السلام به پرسش‌هایی در زمینه فلسفه تشکیل خانواده، معیارهای انتخاب همسر، ازدواج به هنگام، مهرورزی و خوش خلقی پاسخ داده است.

فصل نخست این کتاب مربوط به ازدواج و تشکیل خانواده بوده که موضوعاتی در زمینه اهمیت ازدواج و تشکیل خانواده در اسلام در این فصل مطرح شده است.

نویسنده در فصل دوم با عنوان انتخاب همسر به مباحثی مانند اهمیت و دقت در انتخاب همسر، شاخص‌ها و معیارهای انتخاب همسر و ازدواج فامیلی می‌پردازد.

در فصول بعد نیز به موضوعاتی در زمینه مراسم ازدواج، تزئین اتاق عقد و خانه عروس و داماد، ولیمه، جهیزیه و مهریه و بایسته‌های اخلاقی در روابط همسران اشاره شده است.



## همسران شایسته

مؤلف: اسدالله طوسی

ناشر: مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام

خمینی علیه السلام

سال نشر: ۱۳۹۷

نوبت چاپ: سوم

تعداد صفحات: ۵۵۹

قیمت: ۳۷۰۰۰ تومان

یکی از مهم‌ترین مشکلات جوانان و جامعه اسلامی، «بالا رفتن سن ازدواج دختران و پسران و موانعی که بر سر این راه مقدس وجود دارد» می‌باشد.

در کتاب حاضر به جای دادن آمار خشک و رسمی، داستان‌هایی واقعی از زندگی جوانانی که سن ازدواج آنان به دلایلی تا ۵۲ سالگی بالا رفته و هنوز مجرد می‌باشند آورده شده است و سپس به ارائه تحلیلی روان‌شناختی و آسیب‌شناسی برای این معضل پرداخته و در پایان هر ماجرا نیز یک جمله نورانی از کلام الهی و معصومین علیهم‌السلام زیبنده کتاب گردیده است تا عده‌ای از جوانان و خانواده‌های محترم با مطالعه مطالب آن، از خواب غفلت بیدار شوند و هم‌اینکه بدانند اکثر مشکلات ما به خاطر عدم رعایت و پیاده نکردن دستورات اسلام در زندگی می‌باشد. دستوراتی الهی که اگر به کار گرفته شوند سبب دستیابی انسان به سعادت و رسیدن به آرامش می‌شوند.



## بهار ازدواج

مؤلف: امیر ملک محمودی الیگودری

ناشر: منشور وحی

سال نشر: ۱۳۹۴

نوبت چاپ: یازدهم

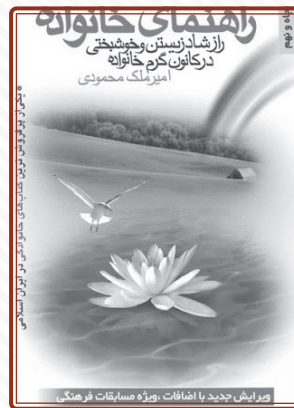
تعداد صفحات: ۲۷۲

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

کتاب راهنمای خانواده که در مورد راز شاد زیستن و خوشبختی در کانون خانواده مطالبی آموزنده ارائه نموده است به قلم آقای امیر ملک محمودی جمع‌آوری و نوشته شده است.

نویسنده در این کتاب، به همسران توصیه می‌کند که مثبت‌گرا باشند، سخن همسرشان را خوب بشنوند، علایق و تمایلات همسرشان را در نظر بگیرند، همسرشان را با دیگران مقایسه نکنند، بجای لجاجت، رقیق و کمک‌کار همسرشان باشند، در شرایط مختلف زندگی از همسرشان پشتیبانی کنند. همسرشان را درک کنند، با آن‌ها همکاری و تعاون داشته باشند و رازدار همسرشان باشند تا خانه و خانواده‌ای پر از آرامش و احترام داشته باشند.

در این کتاب همچنین از فایده‌های حجاب صحبت می‌کند و آن را آرامش‌روانی، استحکام‌پیوند خانوادگی، استواری اجتماع و ارزش و احترام زن می‌داند.



## راهنمای خانواده

مؤلف: امیر ملک محمودی الیگودرزی

ناشر: منشور وحی

سال نشر: ۱۳۹۵

نوبت چاپ: شصت و ششم

تعداد صفحات: ۳۲۰

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

مقصود از این نام پرطمطراق چیست؟ کدام دردسر است که چنین پشت سر آن صفحه بگذارند و حرف بزنند و بازهم این همه مشتاق داشته باشد؟! گریزی از آن نیست. بی جهت نیست که گفته اند زن و زندگی و ازدواج، فرصت سازندگی است.

زندگی با آن نیمه دیگر آدمی که اگر نبود، جوان چیزی کم داشت. نه؛ اصلاً خودش کم بود. او که می آید، تازه اندازه می شود. این دردسر با او دوست داشتنی می شود و این زندگی با او رنگ و لعاب می گیرد.

در این کتاب آموزه‌ها و نکات زندگی با سیاقی داستان گونه، بین یک پدر و فرزندش بدین صورت رد و بدل می شود که شخصیت پدر، حرف‌های خویش را در قالب پیامک به فرزندش بیان می نماید و قبل از ارسال، آن‌ها را بارها و بارها مرور کرده، کلمات و عبارات خود را مکرر خط می زند و اصلاح می کند تا به همان فرمی دست یابد که حس می کند بیشترین تأثیر را بر دل و جان فرزند خویش می گذارد.

به گفته مؤلف کتاب، چنین کتابی می تواند دستمایه‌ای برای هر زن و شوهر جوانی تلقی شود که می خواهند زندگی خود را آگاهانه و صمیمانه آغاز کنند.



## دردسر دوست داشتنی

مؤلف: حسین سروقامت

ناشر: دفتر نشر معارف

سال نشر: ۱۳۹۷

نوبت چاپ: اول

تعداد صفحات: ۲۰۰

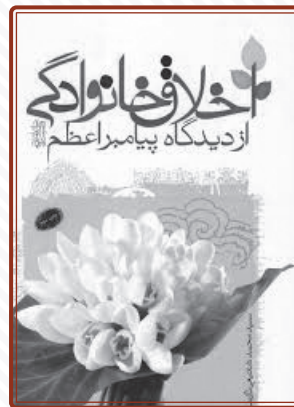
قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

بی‌شک عظمت پیامبر گرامی اسلام، محمد مصطفی ﷺ هم عشق و علاقه‌گروندگان و هم شگفتی و تحسین بیگانگان را برانگیخته، در طول تاریخ اسلام همواره استوار و برقرار مانده است و کاروان بشر را به سرمنزل رشد و هدایت خواهد رساند زیرا بیش از هر چیز از انسانیت و شخصیت معنوی عظیم او سرچشمه گرفته است.

نویسنده این کتاب، با استناد به منابع روایی و حدیثی، دیدگاه‌های عملی و روایت‌هایی از رفتارهای حضرت محمد ﷺ را در زمینه روابط خانوادگی و رفتار با اعضای خانواده تبیین می‌کند.

این کتاب از پنج بخش تشکیل شده است. مباحثی نظیر «تشکیل خانواده»، «عوامل تقویت پیوند خانوادگی»، «اخلاق والدین با حفظ حریم» و «پدر و مادر» از عناوین بخش‌های این کتاب به شمار می‌روند.

هریک از بخش‌های کتاب «اخلاق خانوادگی از دیدگاه پیامبر اعظم ﷺ» از فصول مجزا و چندگانه‌ای تشکیل شده است.



## اخلاق خانواده

### از دیدگاه پیامبر اعظم ﷺ

مؤلف: سید محمد شفيعی مازندرانی

ناشر: دفتر نشر معارف

سال نشر: ۱۳۹۷

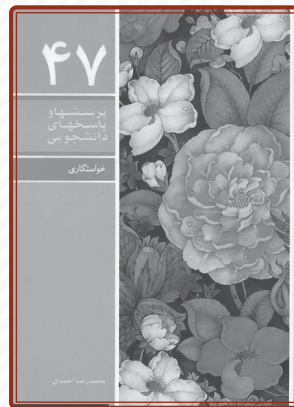
نوبت چاپ: سوم

تعداد صفحات: ۲۰۰

قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

اداره مشاوره و پاسخ پژوهشگاه فرهنگ اسلامی نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها در راستای ترویج فرهنگ دینی، پاسخگوی بیش از پانصد هزار پرسش دانشجویی در موضوعات مختلف بوده است. آنچه پیشرو دارید، مهم‌ترین سؤالات پیرامون جلسه خواستگاری است که توسط حجت‌الاسلام آقای محمدرضا احمدی و همکاری گروه تربیتی و روان‌شناسی پاسخ‌دهی شده و به رشته تحریر درآمده است تا جوانان با مطالعه آن، آمادگی لازم جهت انجام مراسم خواستگاری را کسب نمایند.

این کتاب شامل ۷۲ پرسش است که برخی از عناوین آن: دل‌پسندی در خواستگاری، خواستگاری اینترنتی، خستگی (از رفتن به) خواستگاری، روش تحقیق، روش همسریابی، خواستگاری ناموفق، ناپسندی قیافه و ... می‌باشد که در این کتاب به این پرسش‌ها پاسخ‌هایی مناسب داده شده است که می‌تواند جوانان را برای انتخابی صحیح راهنمایی نماید.



## پرسش‌ها و پاسخ‌های خواستگاری

مؤلف: محمدرضا احمدی

ناشر: دفتر نشر معارف

سال نشر: ۱۳۹۱

نوبت چاپ: دوم

تعداد صفحات: ۲۲۲

قیمت: ۵۲۰۰ تومان

در ابتدای کتاب، تعریفی از خانواده و انواع آن ارائه شده و ماهیت نظام خانواده در اسلام و غرب باهم مقایسه شده است. آنگاه مهم‌ترین مسائل مربوط به خانواده، با نگرشی دینی و به سبکی آموزشی برای تدریس در حوزه‌های علمیه خواهران، بیان شده و نمونه‌هایی از مشکلات و آسیب‌های موجود در این زمینه مورد بحث و بررسی قرار گرفته است. نویسنده نخست به کارکردهای خانواده در زمینه تولید نسل، تأمین نیازهای عاطفی و جنسی، تأمین نیازهای اقتصادی، رشد و تکامل شخصیت، جامعه‌پذیر کردن فرزندان و کنترل اجتماعی اشاره نموده و پس از آن اهمیت، کارکردها، آداب و رسوم مربوط به ازدواج و نیز حقوق متقابل بین زوجین، حقوق فرزندان و والدین نسبت به هم و تأمین خواسته‌ها و نیازهای متقابل آنان در محیط خانواده از منظر آموزه‌های اسلامی را مورد بحث و بررسی قرار داده است.



## درس نامه خانواده در اسلام

مؤلف: محبوبه جوکار، اعظم نوری،  
محمد رضا ضمیری، طاهره جوانمرد

ناشر: جامعه الزهراء

سال نشر: ۱۳۹۳

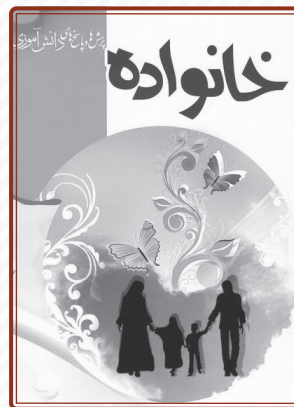
نوبت چاپ: اول

تعداد صفحات: ۳۶۸

قیمت: ۱۵۰۰۰

کتاب حاضر پاسخگوی سؤالات مطرح شده پیرامون خانواده و اهمیت آن برای جوانان و نوجوانان می باشد که این موضوع در ده فصل مورد بررسی قرار گرفته است. خانواده مجموعه ای کوچک اما بسیار مهم و معتبر است و متشکل از پدر و مادر و فرزندان می باشد. در میان آشنایان و اقوام، هیچ کس به اندازه پدر و مادر به انسان نزدیک و هیچ کس از آنان نسبت به انسان مهربان تر نیست. تعالیم اسلام ارزش آنان را یادآوری کرده است و به فرزندان دستور داده که لحظه ای از احترام به پدران و مادران خود غفلت نکنند.

از این رو پرسش های مطرح شده در این باب بسیار مهم و حیاتی است. سؤالاتی نظیر: وظیفه مادر مقابل پدر و مادر؟، بهترین راه ارتباط با نوجوان و خانواده؟، و این که چه کنیم تا موجب ناراحتی پدر و مادر نشویم؟ که نگارنده در پاسخ به آن ها مباحث مفصلی را ارائه داده است.



## راه و روان (خانواده)

مؤلف: محمدصادق آقاچانی

ناشر: نشر بین الملل

سال نشر: ۱۳۹۲

نوبت چاپ: سوم

تعداد صفحات: ۸۰

قیمت: ۲۵۰۰ تومان

کتاب «روانشناسی ازدواج و شکوه همسررداری» به قلم دکتر غلامعلی افروز، استاد ممتاز دانشگاه تهران در حوزه مسائل مربوط به روانشناسی ازدواج است. این کتاب با رویکردی علمی، فرهنگی و اجتماعی، ضمن تأکید بر آموزش مهارت ازدواج سعی در انتقال مفاهیم اخلاقی در قالب دو واحد درسی نموده است.

دکتر افروز در اول کتاب آورده است که همه باید با اندیشه و تلاش مستمر، بستر ازدواج مطلوب و پایدار برای جوانان بصیر و هوشمند ایران اسلامی را با شعار بنیادین «انتخاب دقیق، عروسی آسان» فراهم نمایند. بحث‌های روانشناسی نسخه جدید، از حرف و حدیث‌هایی که قبل از ازدواج، در مرحله انتخاب همسر و شرایط سنی و روحی وجود دارد شروع می‌شود و بعد از آن مسائل مربوط به خود ازدواج را بررسی می‌کند و تا دوران بعد از ازدواج یعنی همسررداری ادامه دارد.



## روانشناسی ازدواج و شکوه همسررداری

مؤلف: غلامعلی افروز

ناشر: دانشگاه تهران

سال نشر: ۱۳۹۲

نوبت چاپ: سوم

تعداد صفحات: ۲۱۷

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

کتاب حاضر شرحی از روش‌های کاربردی خانواده درمانی است، که عمدتاً با رویکرد سیستمی تکوین یافته‌اند. خانواده درمانی به ویژه در جوامعی که فرهنگ خانواده محور دارند می‌تواند کاربرد وسیعی داشته باشد. به کارگیری رویکرد سیستمی در خانواده درمانی به شناسایی و اصلاح الگوهای تعاملی معیوب و آسیب‌زای درون خانواده کمک می‌کند. هدف این کتاب آن است که روان‌شناسان و مشاوران را با مبانی نظری و تکنیک‌های درمانی سه رویکرد اساسی خانواده درمانی سیستمی شامل رویکرد ساختاری، رویکرد ارتباطی - استراتژیک و رویکرد سیستمی گروه میلان آشنا کند. روان‌شناسان و مشاوران حوزه خانواده می‌توانند با استفاده از مطالب این کتاب، فنون خانواده‌درمانی را در چارچوب یک رویکرد منسجم سیستمی به کار گیرند.



## مشاوره قبل از ازدواج

مؤلف: اشرف سادات موسوی

ناشر: مهر کاویان

سال نشر: ۱۳۹۵

نوبت چاپ: دوم

تعداد صفحات: ۱۸۴

قیمت: ۲۷۰۰۰ تومان

نویسنده در مقدمه کتاب آورده است: «از یک همایش آموزشی با مضامین پایه‌ریزی ازدواج موفق، فارغ گشته بودم که مرد باوقار و نجیبی پیش آمد و اجازه خواست چیزی بپرسد، مردی که بعدتر فهمیدم دانشجوی دوره دکتری رشته روانشناسی بالینی است و پرسید کی قرار است در موضوع ازدواج اثر مکتوبی را منتشر کنید؟ گفتم شما دعا کنید تا انشاءالله تا پایان امسال توفیقش فراهم شود... خیلی سال است که می‌خواهم مفاهیمی را که در حوزه خانواده مشغول تدریس بوده‌ام، به طور مکتوب در صفحات کتاب‌هایی ثبت و نشرشان کنم، اما هر بار وسواس و دغدغه زیادی که در انتخاب کلمات و نحوه نگارش آن مشغولم می‌کرد، بعد و بعدرا وعده می‌داد. امیدوارم این آغاز، مقدمه خوب و با برکتی باشد برای مکتوبات بعدی و خدایی نکرده ذائقه خودم یا مخاطب را تلخ نکند



## کتاب ازدواج

مؤلف: حمید حبشی

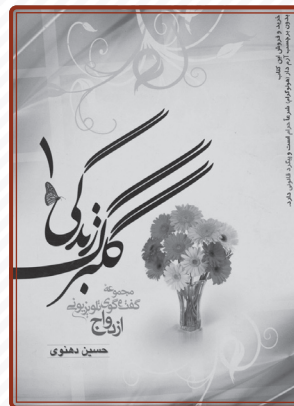
ناشر: نشر معارف

سال نشر: ۱۳۹۷

نوبت چاپ: دوم

تعداد صفحات: ۴۴۱

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان



## گلبرگ زندگی (جلد ۴)

مؤلف: حسین دهنوی

ناشر: خادم الرضا

سال نشر: ۱۳۹۱

نوبت چاپ: هفتم

تعداد صفحات: ۸۹۲

قیمت: ۵۱۰۰۰ تومان

این کتاب مجموعه گفتگوهای حجت الاسلام حسین دهنوی درباره ازدواج می باشد. هر آنچه را که باید جوانان در آستانه ازدواج بدانند تا بتوانند ازدواج موفق و مناسبی داشته باشند در این کتاب می یابند.

با جرأت می توان گفت که یکی از جامع ترین و کاربردی ترین کتب در زمینه مسائل ازدواج در حال حاضر است که ابعاد گوناگون آن را از نظر دور نداشته است.

جلد دوم کتاب به مسائل و مشکلات دوران عقد و آغاز زندگی مشترک می پردازد که با توجه به تنوع مسائل و کاربردی بودن آنها، می تواند چراغ راهی برای همه زنان و مردان متأهل به ویژه زوج های جوان باشد

سومین جلد از این مجموعه شامل گفت و گوی تلویزیونی تفاوت های زن و مرد در شبکه سه سیما توسط استاد دهنوی است. جلد چهارم نیز، به یکی از مهم ترین مسائل زناشویی، یعنی روابط جنسی بین زن و شوهر پرداخته است.

بارزترین خصوصیت این اثر آمیختگی مباحث آن با علوم روز دنیا از جمله روانشناسی و روان پزشکی است که با رایحه خوش آموزه های اسلامی همراه شده و به مخاطب مسلمان اطمینان می دهد که برای رفع مشکلات زندگی خود و ارتقای آن راه درست را برگزیده است.

هم اکنون جبهه فرهنگی انقلاب اسلامی - با همه کمبودها و کاستی‌ها - شاهد انتشار انواع نشریات و آثار مکتوب می‌باشد. در این مرحله هرچند تا نقطه مطلوب و امیدبخش فرسنگ‌ها فاصله داریم؛ اما اگر همین تعداد اندک و فئهٔ قلیله در کنار هم گرد آیند؛ نتیجه قابل توجهی به دست خواهد آمد.

**«آئینه»** می‌خواهد آئینه‌ای باشد تمام نما از عقبه برای رزمندگان خط مقدم نبرد بی‌پایان حق و باطل.



که به دنبال ارتباط بیشتر  
محتبان سیدالشهدا(ع) است...  
قرار نیست مشعر تولید کند.  
قرار است مشعر آئینه تولیدات  
و فعالیت‌های شما باشد.  
انجا، جای آرم هیات شماست  
که باید در شماره‌های بعد پرش کنید...



۰۲۵ ۳۲۹۲ ۸۹ ۵۱  
۳ ۰۰۰ ۱۵۴۲  
www.1542.org  
info@1542.org

جامعه ایمانی مشعر،  
محفلی است برای گردآمدن  
هیات‌های کشور.  
مشعر چیزی جز اجتماع هیات‌ها نیست،  
جامعه‌ای فراتر از مرزهای نژادی و  
تقسیمات جغرافیایی و سیاسی.  
اجتماعی ایمانی و توحیدی است