

سه‌سمن از جهاد


«فرزندآوری»

یک مجاهدت بزرگ است. ما با خطاهایی که داشتیم، این مسئله مورد غفلت قرار گرفت و ما امروز خطراتش را داریم می‌بینیم: پیر شدن کشور، از همان چیزهایی است که اثرش بعداً ظاهر خواهد شد؛ وقتی هم اثرش ظاهر شد، آن روز دیگر قابل علاج نیست؛ اما امروز چرا، امروز قابل علاج است. فرزندآوری یکی از مهم‌ترین مجاهدت‌های زنان و وظایف زنان است. «نسل جوان را باید حفظ کرد. با این روند کنونی اگر ما پیش برویم، کشور پیر خواهد شد. خانواده‌ها، جوان‌ها باید نسل را افزایش دهند.»

امام خامنه‌ای ۹۱/۷/۱۹



تا همین ۷۰ سال پیش، یعنی تا قبل از دهه ی ۱۹۵۰، بنیان خانواده در آمریکا و غرب هم، مستحکم و پرجمعیت بود؛ درست مثل جوامع شرقی! زنان در سن پایین ازدواج می کردند و حداقل ۴ فرزند داشتند اما با گذشت زمان، «انقلاب جنسی» در غرب، بنیان های فکری و فرهنگی را برای بیرون کشیدن زنان از خانه (به عنوان نیروی کار ارزان قیمت و هوسرانی مردان) دگرگون کرد؛ بی بندوباری ها افزایش یافت، بنیان خانواده سست شد و نرخ ازدواج و فرزندآوری کاهش یافت...



جمعیت در غرب کاهش یافت و کشورهای غربی به سوی پیری جمعیت رفتند. رکود اقتصادی شروع شد و امنیت آمریکا و کشورهای غربی در معرض تهدید قرار گرفت. این مسئله میتواندست کشورهای مسلمان با جمعیت زیاد و جوان را به ابرقدرت های جهان تبدیل کند. بنابراین سیاستمداران غرب تصمیم گرفتند برای ایجاد تعادل جمعیتی به نفع خود، سیاست های تنظیم خانواده و کاهش جمعیت را در این کشورها اجرا کنند.

رونهولت، رئیس آژانس توسعه ی بین المللی آمریکا: «یک چهارم از تمامی زنان دنیا باید عقیم شوند تا برنامه های آمریکا برای کنترل جمعیت جهان به اهداف خود برسد و آمریکا بتواند نظام اقتصادی مدنظر خود را حفظ کند»

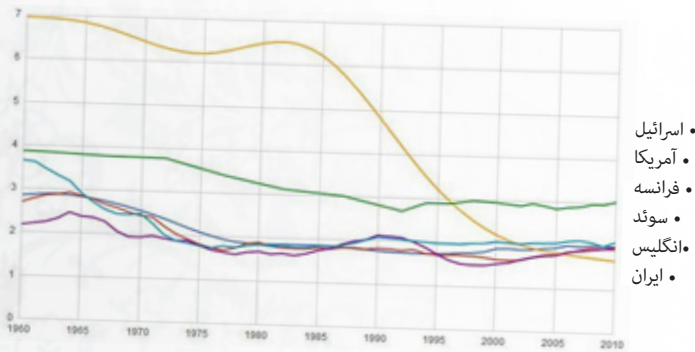
در متن دکترین امنیت ملی آمریکا، به صراحت گفته شده است که یونیسف، یونسکو، فائو (سازمان کشاورزی و تغذیه)، سازمان ملل، سازمان جهانی بهداشت (WHO)، صندوق جمعیت (که در ایران فعال است و از طرف دولت حمایت می‌شود!)، صلیب سرخ و ... همگی برای انجام وظایف کاهش جمعیت در کشورهای مسلمان، از طرف پنتاگون مأموریت دارند. بنیاد «بیل گیتز» و «راکفلر» نیز حامیان مالی این سیاست‌ها هستند. طبق قول صریح نمایندگان کنگره‌ی آمریکا، ایران دشمن اول آن‌ها محسوب می‌شود.

ایران در کاهش نرخ باروری، شگفتی جهانی و تاریخی آفرید!

برنامه‌های کنترل جمعیت در ایران، قبل از انقلاب شروع شده بود. اما بعد از پیروزی انقلاب و با پیام قاطع امام راحل (ره) مبنی بر رسیدن به جمعیت ۱۵۰-۲۰۰ میلیونی، تا مدتی فعالیت‌ها خاموش به نظر می‌رسید. بعد از سرشماری سال ۶۵، نفوذی‌های وابسته به سازمان‌های جهانی که در نهادهای دولتی و وزارت بهداشت حضور داشتند، با کلیدواژه‌ی «انفجار جمعیت»، جنگ روانی خود را آغاز کردند. علماء، نخبگان و مردم را با دروغ‌هایی چون ایجاد جنگ، قحطی، بحران غذا، شغل، منابع، آموزش و ... فریب دادند. لذا نرخ رشد جمعیت در عرض فقط سه سال (۶۸ تا ۷۱)، با سقوطی سهمگین از ۶٫۴ به ۳٫۶ رسید. با نفوذ در مجلس قانون تنظیم خانواده را تصویب کردند و این گونه شد که شعار «دوتا بچه کافیه» و «فرزند کمتر، زندگی بهتر»، برادر و دیوار شهرها و روستاها و قبض آب و برق و جلد پفک و نمک و ... نقش بست!

نیکولاس ابرشتات، محقق انستیتو انترپرایز آمریکا:

کاهش نرخ باروری در ایران در طی ۳۰ سال حیرت انگیز و حدود ۷۰٪ بوده است و یکی از سریع ترین آمارهای کاهش باروری در تاریخ بشر! در تهران و اصفهان نرخ باروری نسبت به تمام ایالت های آمریکا کمتر است!



لانگمن:

ایران تحت حکومت اسلامی به طور کامل دو سوم از سطح باروری خود کاست و اکنون با نرخ باروری زیر حد جایگزینی، قادر به حفظ خود در طول زمان نیست.





این هشدار جدی است! وضعیت قرمز برای ایران...

در حال حاضر ما از خط قرمز حد جانشینی (نرخ باروری ۲٫۱) نیز عبور کرده و به عدد ۱٫۶ رسیده ایم. دو سال است که رشد جمعیت ایران اسلامی ما منفی شده است. ما به «انقراض نسلی» بسیار نزدیک شده ایم. انقراض نسل شیعیان سیدالشهدا...

اگر به همین شکل پیش برویم، در سال ۱۴۸۰ جمعیت ایران فقط ۳۰ میلیون نفر خواهد بود که ۴۷٪ آن نیز سالمند هستند. یعنی تقریباً از هر دو نفر، یک نفر بالای ۶۵ سال سن دارد!

تعداد فرزندان در یک خانواده ی ایرانی، از یک خانواده ی آمریکایی، انگلیسی، فرانسوی و نیز اسرائیلی کمتر است! خاخام‌های یهودی زنان را به آوردن فرزندان زیاد تشویق کرده و شرط ورود هر زن به بهشت را به دنیا آوردن حداقل ۸ بچه دانسته‌اند!

در سال ۲۰۳۰ ایران، تنها کشور شیعه‌ی جهان، کمترین جمعیت جوان را در بین کشورهای اسلامی خواهد داشت.

ایران با شیبی تند به سمت کاهش جمعیت پیش می‌رود. ایران یکی از سه کشوری است که در دنیا بالاترین سرعت پیرشدن را دارد.

چه نیازی به جمعیت جوان و زیاد داریم؟

• مسائل اقتصادی

«قاعده رشد طلایی» می‌گوید: «رشد اقتصادی با رشد جمعیت رابطه مستقیم دارد.» افزایش جمعیت موجب افزایش تقاضا و بازار عرضه می‌شود. از سوی دیگر افزایش جمعیت یک کشور باعث افزایش بهره‌وری و استفاده‌ی بهینه از منابع می‌شود.

پس چرا در حال حاضر که ما بیشترین تعداد نیروی کار جوان را در کشور داریم، سطح اشتغال پایین است و بیکاری گریبان جوانان را گرفته است؟ چرا دچار رکود اقتصادی و افزایش نرخ تورم و گرانی و فشار اقتصادی هستیم؟ گری بکر عقیده دارد مشکل اصلی در «جمعیت» نیست، بلکه در «مدیریت» اقتصاد و سیاست‌های ناکارآمد اقتصادی است. هند از پرجمعیت‌ترین کشورهای جهان و دارای نرخ زاد و ولد بالا است اما (با اصلاح سیاست‌های اقتصادی) رشد اقتصادی و علمی آن، جهان را شگفت زده کرده است.

کشور ما جزو غنی‌ترین کشورهای جهان از نظر منابع طبیعی است:

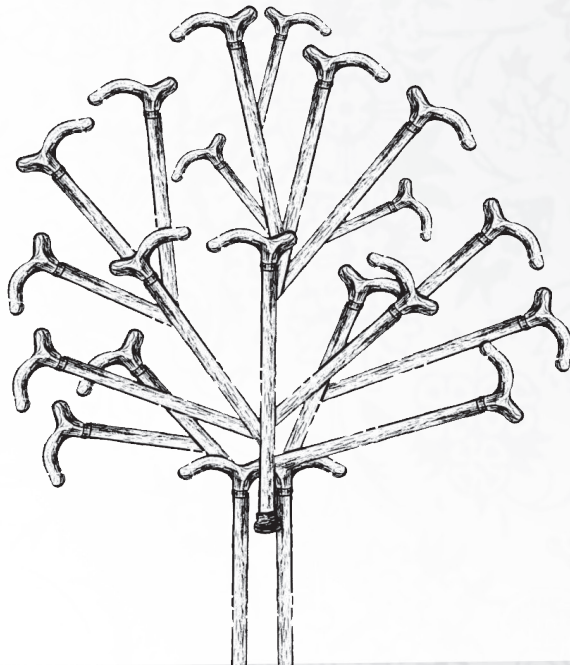
- چهارمین دارنده‌ی منابع گاز زمین
- چهارمین دارنده‌ی منابع نفت زمین
- در اختیار دارنده‌ی حدود ۲ درصد از منابع معدنی
- اما فقط یک درصد از جمعیت جهان را داریم!

ایران ۳ برابر فرانسه است اما فرانسه ۶۵ میلیون جمعیت دارد. ایران ۷ برابر انگلیس است اما انگلیس ۶۴ میلیون جمعیت دارد. ایران ۴ برابر ژاپن است اما ژاپن ۱۲۸ میلیون جمعیت دارد! این در حالیست که تمام این کشورها قبل از پیر شدن، توسعه یافته‌اند. ما برای توسعه یافتگی نیاز به جمعیت بالا و جوان داریم. پیشرفت فردای ایران وابسته به فرزندآوری بیشتر ما در این زمان است.

آنچه تهدیدکننده‌ی وضعیت اقتصادی و منابع مورد نیاز انسان‌هاست، نه افزایش جمعیت بلکه مصرف‌گرایی بیش از حد و اسراف منابع است.

• مسائل رفاهی و اجتماعی

کاهش جمعیت با ایجاد رکود اقتصادی باعث کاهش سطح رفاه اجتماعی می شود؛ اما تأثیر مهم تر آن، به واسطه ی پیری جمعیت است. افراد سالخورده در هر کشور، «مصرف کننده» محسوب می شوند و نیازهای آنان را باید نسل جوان و «تولیدکننده» تأمین کنند. جمعیت سالمند آینده ی نزدیک کشور ما (=خود ما جوانان امروز) نه غرق در رفاه ناشی از دیدگاه «فرزند کمتر زندگی بهتر»، بلکه دچار شکاف نسلی، فشار اقتصادی و فاقد پشتوانه ی حمایت نسلی خواهد بود.



• مسائل نظامی، امنیتی و سیاسی

جمعیت یک کشور بزرگترین پشتوانه ی امنیتی برای آن کشور است. از نظر پستلین و مک لین، کاهش و سالخورده گی جمعیت، عامل کاهش توان سیاسی، قدرت نظامی و عزت ملی یک کشور است. یک جمعیت سالخورده، منفعل و سازشکار تراست و مقاومت کمتری نسبت به تهدیدات جهانی دارد. آن چه که امروز آمریکا و دشمنان ایران را وحشت زده می کند و فتنه های براندازانه ی آن ها را خنثی کرده، جمعیت جوان و فراوانی است که وفادار به انقلاب و پاسدار خون شهدا هستند. اسطوره های رشادت امروز ما (مدافعان حرم) نیز جوانان دهه ی شصت و هفتاد هستند.

• مسائل علمی

افزایش جمعیت، یک نیروی محرکه برای پیشرفت های علمی و تکنولوژی است. با کاهش جمعیت یک کشور، تعداد نخبگان علمی آن کشور به شدت افت می کند و جامعه، هم از لحاظ کمی و هم کیفی، به شدت ضربه می خورد. پیشرفت های چشمگیر علمی امروز ما (نانوتکنولوژی، هسته ای، پزشکی، موشکی و نظامی، ...) مدیون جمعیت جوان و فراوان حاصل از فرزندآوری زیاد دهه های پنجاه و

۸ شصت است.



یکی از خطراتی که وقتی انسان درست به عمق آن فکر میکند، تن او می لرزد، این مسئله ی جمعیت است؛ مسئله ی جمعیت را جدی بگیرید؛ جمعیت جوان کشور دارد کاهش پیدا میکند. اگر چند سال بگذرد، وقتی نسله ها پیر شدند، دیگر قابل علاج نیست. (امام خامنه ای ۱۳۹۲/۹/۱۹)

سؤال شما، جواب پزشکان

فواید بارداری و شیردهی برای زنان چیست؟

- حاملگی اثر پیشگیری کننده بر سرطان پستان دارد. هرچه سن اولین بارداری پایین تر باشد، این اثربیش تر است. هرچه سن آخرین بارداری بالاتر باشد نیز، این اثربیش تر است.
- در کتاب های پزشکی اولین علت ذکر شده برای سرطان تخمدان، زایمان کم یا نازایی است.
- بارداری دارای اثر محافظتی نسبت به ایجاد فیبروم در رحم زنان است. هرچه سن اولین بارداری کمتر باشد، ریسک ابتلا به فیبروم کاهش می یابد.
- شیردهی باعث کاهش احتمال ابتلا به سرطان های پستان، رحم و تخمدان می شود.
- شیردهی باعث کاهش احتمال ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی می شود.
- هرچه بارداری زودتر اتفاق بیفتد، احتمال نازایی ثانویه کاهش می یابد.
- هرچه بارداری زودتر اتفاق بیفتد، احتمال یائسگی زودرس و عواقب آن مانند پوکی استخوان، بیماری قلبی، بیماری فشار خون و ... کاهش می یابد.

طبیعی یاسزارین؟

از نظر علمی سزارین روش معمول و انتخابی برای به دنیا آوردن فرزند نیست. سزارین فقط باید با دلیل موجه علمی انجام شود. عمل سزارین یک عمل جراحی سنگین است و عوارض قابل توجهی دارد. در کشورهای پیشرفته، آمار سزارین خیلی کمتر از کشور ما بوده و اکثر تولدها، به صورت زایمان طبیعی انجام می شود. سزارین قدرت فرزندآوری زنان را کاهش می دهد اما با توجه به کتب پزشکی، این باور غلط است که کسی که سزارین کرده حداکثر می تواند سه بارداری داشته باشد.



فقط تا ۳۵ سالگی!؟

یکی از اشتباه ترین باورهایی که ساهاست در ذهن مردم کشور ما نهادینه شده این است که بارداری فقط تا ۳۵ سالگی خانم مجاز است و بعد از آن بچه های عقب افتاده و ناقص به دنیا خواهند آمد! درحالیکه در متون پزشکی منع مطلق سنی برای بارداری ذکر نشده و امکان بارداری تا بعد از ۴۰ سالگی هم وجود دارد(هرچند مراقبت های بیشتری مورد نیاز است). در آمریکا و کشورهای اروپایی، زنان برای بچه دار شدن در سن بالای ۴۰ سالگی تشویق می شوند و آمار آن در سالهای اخیر ۷۰٪ افزایش داشته است. در کتب پزشکی و در کشورهای پیشرفته، سن باروری از ۱۵ تا ۴۹ سال به مردم معرفی می شود نه فقط ۱۸ تا ۳۵ سال!

بی خطر است، نه؟

خیر! از نظر پزشکی، قرص ها و آمپول های جلوگیری از بارداری نه تنها بی خطر نیستند بلکه عوارض قابل توجهی دارند؛ به عنوان مثال:

- افزایش انعقادپذیری خون و در نتیجه ایجاد لخته (ترومبوز) و پرتاب لخته (آمبولی) و در نتیجه، سکته های قلبی و مغزی
- افزایش فشار خون
- افزایش چربی خون (تری گلیسیرید)
- مرتبط با ایجاد سرطان دهانه ی رحم



- مرتبط با ایجاد آدنوم و سرطان کبد
- خونریزی های نامنظم زنانه
- لکه های پوستی
- تأخیر در باروری (اگر بیش از دو سال استفاده شوند)
- ایجاد یائسگی زودرس (هم قرص های قوی هم آمپول سه ماهه، آی یودی هورمونی، ایمپلنت)
- ایجاد نازایی با مصرف طولانی آمپول های سه ماهه (DMPA)
- دوبرابر شدن خطر سرطان پستان در استفاده از آمپول های سه ماهه

قابل برگشت است؟

- برخلاف تصور عامه، بستن لوله ها در زن یا مرد عملاً برگشت ناپذیر (عقیمی دائم) بوده و عقیم سازی دائم طبق نظر مراجع (آیات عظام خمینی، مکارم، شبیری، صافی، علوی، فاضل و ...) غیر جایز و حرام است. اگر هم قرار باشد توبکتومی (بستن لوله در زنان) برگشتی داشته باشد، نیازمند یک عمل جراحی طولانی بوده و خطر حاملگی خارج از رحم را افزایش میدهد. عمل اصلاح و برگشت باروری بعد از وازکتومی (بستن لوله در مردان) نیز گران و سخت است و احتمال بازگشت باروری، خیلی کم است. و نیز سلول های جنسی مرد در اثر بستن لوله ها، ضعیف و کم کیفیت می شوند.
- زنانی که توبکتومی می کنند، دوبرابر جمعیت معمولی به کیست های تخمدان دچار می شوند.



باتربیت فرزندان زیاد چه کنیم؟

اولاً از اصلی ترین عوامل تأثیرگذار در تربیت فرزند و مهم ترین نیاز یک کودک، «بازی» است؛ بهترین هم بازی کودک، خواهر یا برادری از درون خانواده است. ثانیاً معایب تک فرزندی و کم فرزندی برکسی پوشیده نیست؛ از جمله: احساس تنهایی فرزند، لوس شدن، از دست دادن استقلال شخصیت، ضعف داشتن در بکارگیری قانون زندگی، آسیب پذیری و کم تحملی در رقابت های اجتماعی، اضطراب و وسواس شدید پدر و مادر در تربیت و اتفاق های زندگی کودک، خلأ عاطفی، اضطراب و فشار بر فرزند برای نگهداری والدین در آینده. ثالثاً: «تربیت فرزندان اینجور نیست که انسان یک یک بچه ها را بخواهد مثل یک شاگرد معینی دعوتشان کند، بهشان حرف بزند و تربیتشان کند؛ نه. تربیت فرزندان، تربیت تک تک فرزندان نیست، تربیت محیط خانواده است. محیط خانواده که خوب بود، چه بچه یکی باشد چه پنج تا، فرقی نمی کند، به طور غالب خوب تربیت می شوند.»

(امام خامنه ای. آذر ۹۵)



در مخارج همین یک-دو بچه مانده ایم، می گویند فرزندان بیشتر؟!
اولاً: به اذعان سازمان‌های بین‌المللی، توان اقتصادی خانواده‌های امروز بیش از خانواده‌های دهه‌های قبل است.

ثانیا: تورم و گرانی درست اما سبک زندگی جامعه‌ی ما تغییر کرده است. قناعت در زندگی ما کم و توقعات ما بیش از اندازه‌ی نیاز شده است. ما مصرف‌گرا شده‌ایم. به دنبال تجملات و زوائد زندگی هستیم. در گذشته خرج خانواده با میزان درآمد خانواده تنظیم می‌شد. بچه‌ها طوری تربیت می‌شدند که لباس و کیف و کفش برادر و خواهر بزرگتر خود را استفاده می‌کردند.

ثالثاً: نباید فکر کرد تنها راه گشایش اقتصادی، زیاد شدن «پول» و درآمد است. خداوند عزوجل می‌فرماید: «من بی‌نیازی را در قناعت قرار دادم اما مردم آن را در زیادی مال جست‌وجو می‌کنند؛ و آن را نخواهند یافت.» اگر نگاه به زندگی، نگاه مصرف‌گرایانه باشد، هراندازه هم که خانواده از نظر اقتصادی قوی شود، پولش را خرج «مصرف» بیشتر می‌کند نه فرزندآوری.

رابعاً: آیا ما مسلمانان به دین خود ایمان واقعی داریم؟ خداوند در قرآن فرموده که رزق شما و فرزندان‌تان با من است! حتی اگر فقیر هستید ازدواج کنید، من شما را بی‌نیاز می‌کنم! آیا به قول و وعده‌ی خداوند اعتماد نداریم؟ خدایی که توانایی روزی دادن فرزند سوم و چهارم ما را ندارد، پرستیدن ندارد! پیامبر اکرم به زیادی فرزندان ما در روز قیامت، افتخار می‌کند. نسل ما، نسل شیعیان امیرالمؤمنین است، مشمول نگاه مادرانه‌ی حضرت زهرا ...



ادامه تحصیل مادر

جزاین است که ما می‌خواهیم با تحصیلات عالی‌هی خود، در جامعه فردی مؤثر باشیم؟ و آیا مادری کردن به جهت تأثیر درازمدت بر جریانات اجتماعی، علمی، سیاسی و فرهنگی یک کشور، از اجتماعی‌ترین کارها و مؤثرترین انواع فعالیت و حضور اجتماعی زن محسوب نمی‌شود؟! گاهی ما بخاطر حرف دیگران، دل خوشی خودمان یا عقب نماندن از اطرافیان به سراغ ادامه‌ی تحصیل می‌رویم؛ درحالی‌که می‌توانیم با پرداختن به شغل و مهارت‌مادری، مهم‌ترین نقش اجتماعی خود را به زیبایی ایفا کرده و دیگران را نیز به اهمیت این امر آگاه کنیم. ضمن اینکه می‌توان تحصیل را چندسالی به تأخیر انداخت یا از انواع مرخصی‌ها استفاده کرد، مدرک‌گرایی را کنار گذاشت و به جای آن، معرفت‌افزایی را هدف قرار داد. انواع معارف دینی و اجتماعی هم خارج از سیستم‌های آکادمیک مرسوم قابل دستیابی است. بسیاری از مشکلات اجتماعی فعلی، ناشی از خارج شدن زن و مادر از جایگاه حقیقی خودش است. ما در قبال آن، مسئولیم!

با طعنه‌های مردم چه کنیم؟

همه‌ی ما باید برای زندگی خود، اصول و معیارهای ثابت، عقلانی و الهی داشته باشیم. مگر نه اینکه که طبق دلایل عقلایی و روایات معصومین، اکنون رضای الهی در فرزندآوری است و در صورت بی‌توجهی ما، آینده‌ی کشور با بحران جدی جمعیت روبرو خواهد شد؟ پس نیش و کنایه‌های مردم چه اهمیتی دارد؟ امام حسین علیه السلام در پاسخ کسی که راجع به خیر دنیا و آخرت سوال کرده بود فرمودند: همانا کسی که رضایت خدا را به قیمت خشم مردم به دست می‌آورد، خداوند او را از مردم کفایت می‌کند و هرکسی که رضایت مردم را به قیمت خشم خداوند طلب کند، خداوند او را به مردم واگذار خواهد کرد. امام باقر علیه السلام می‌فرمایند: کسی که طاعت الهی را به کاری که مردم را به خشم می‌آورد ترجیح دهد، خداوند او را از دشمنی هردشمن و حسادت هر حسود و سرکشی هر ریاحی کفایت خواهد کرد و خداوند یار و پشتیبان او خواهد بود.

من، تو، نسل شیعه

 sapp.ir/man_to_nasleshia

 ble.im/man_to_nasleshia

 eita.com/man_to_nasleshia

همراه ما باشید

مادر بودن و اولاد تربیت کردن بزرگترین خدمتی است که انسان به انسان می‌کند. این را کوچکش کردند. این خیانت را به جامعه ما کردند. مادر بودن را در نظر مادرها منحنی کردند. در صورتی که اشرف کارها در عالم مادر بودن است و تربیت اولاد. همه منافع کشور ما از دامن شما مادرها تأمین می‌شود. و اینها نمی‌خواستند بشود. شماها هستید که می‌توانید مملکت را نجات بدهید با تربیت اولاد. تربیت اولاد بالاترین چیزی است که در همه جوامع از همه شغل‌ها بالاتر است. هیچ شغلی به شرافت مادری نیست.

۱۳۵۸/۳/۲
جلد ۷ صحیفه امام خمینی

تهیه کننده:
گروه پزشکان سپیدار

